

令和 **5** 年度 宮城障害者職業センター



## リワーク支援説明会ご案内



心の病のために休職している方の円滑な職場復帰をご支援します（利用は無料です）

当センターでは、休職期間中（職場復帰の直前）に、職場復帰と再発予防を目指した支援を行います。  
ご希望の方（ご本人、企業の方、病院の方、ご家族、関係機関）は説明会にご参加ください。

- 開催日：下記スケジュール参照ください。
- 会場：宮城障害者職業センター 幸町本庁舎
- 時間：15:00～16:30
- 持参物：筆記用具・手帳など

会場略図：宮城障害者職業センター

月度	1回目	2回目	月度	1回目	2回目
4月度	11(火)	25(火)	10月度	10(火)	24(火)
5月度	9(火)	23(火)	11月度	14(火)	28(火)
6月度	13(火)	27(火)	12月度	12(火)	26(火)
7月度	11(火)	25(火)	1月度	9(火)	23(火)
8月度	8(火)	22(火)	2月度	13(火)	27(火)
9月度	12(火)	26(火)	3月度	12(火)	26(火)



### 【申込みにあたってのお願い事項】

- ・説明会のご参加には、事前予約が必要です
- ・お問い合わせ、申し込みは電話でお願いします  
(ご事情により個別説明を希望される方はお問合せ下さい)

お問い合わせ先  
☎022-257-5601

- ☑ 当センターのご利用にあたりましては、公共交通機関の利用をお願いしております
- ☑ リワーク支援利用にあたりまして「雇用保険適用事業所」に所属されていることが条件となります  
(公務員の方は利用できません)
- ☑ 同一時期に同一事業所から複数名の利用は控えさせていただく場合があります

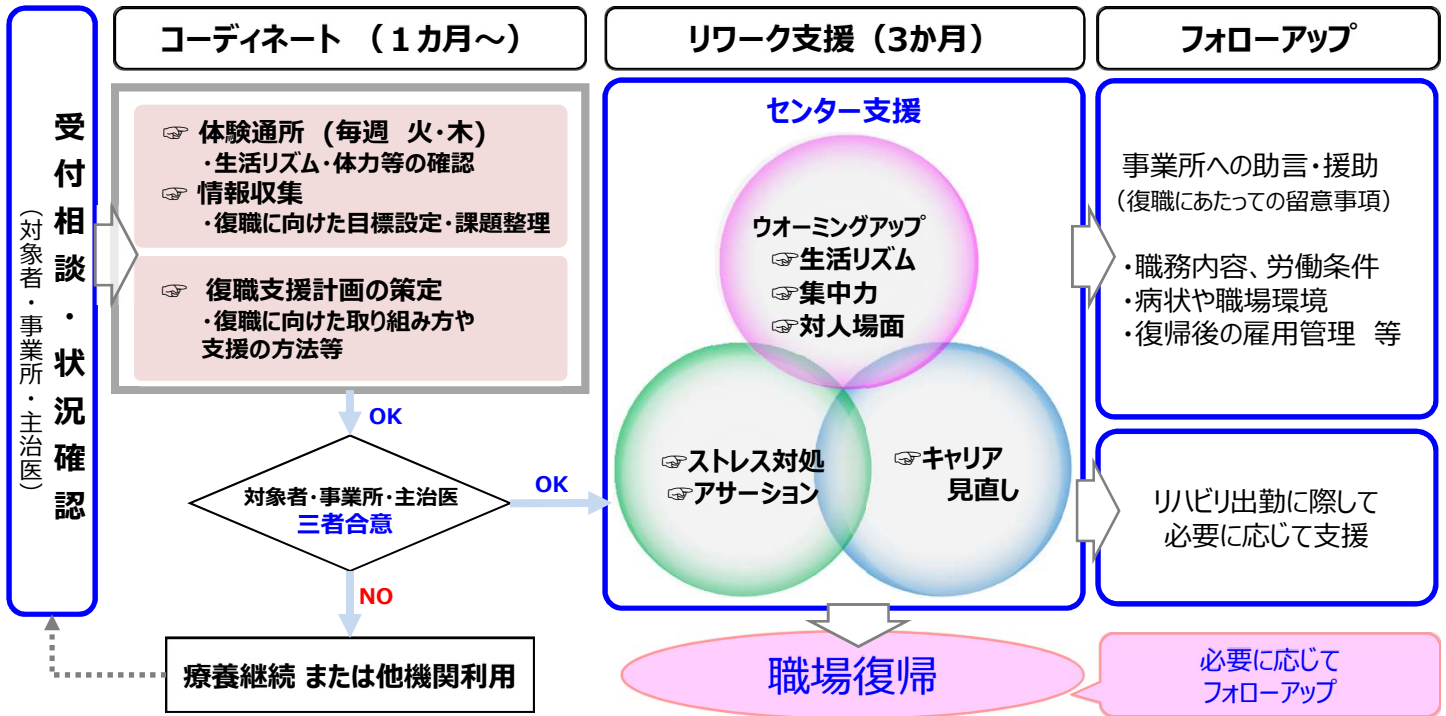
### 宮城障害者職業センター

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町 4-6-1 TEL:022(257)5601 / FAX : 022 (257) 5675  
[http://www.jeed.go.jp/location/chiiki/miyagi/04\\_miyagi\\_service1.html](http://www.jeed.go.jp/location/chiiki/miyagi/04_miyagi_service1.html)

# 職場復帰支援(リワーク支援)の概要について

## リワーク支援開始～フォローアップまでの流れ

リワーク支援では、対象者（ご本人）、企業（事業所）、主治医の三者が職場復帰に向けて、支援を利用することに同意していることが前提です（同意書にサインを頂きます）。



## 週間スケジュール（イメージ）とカリキュラム内容について

♡通所を通して体力や集中力の向上をはかり、自身の病気の理解を深め、再発防止にむけたプログラムを行っています。

	月	火	水	木	金
9:00	運動練習(自習利用:希望者)				
10:00	ラジオ体操(雨天時中止) 朝ミーティング(連絡事項確認等)				
	週間活動記録 振り返り (個別実施)	週間活動記録 振り返り (個別実施)	ラフトーク/ テーマトーク  ヨガ	個別作業	グループワーク ①認知療法 ②アサーション トレーニング
	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業
12:00	昼休み				
13:00	ストレス対処講座 (8テーマ)	週間活動記録 振り返り (個別実施)	グループ ミーティング (前半:自己理解 後半:キャリア 第3水:OBMT)	個別作業	ストレス対処講座 (8テーマ)
	週間活動記録 振り返り (個別実施)	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業
15:00頃	日誌記入				
~15:30頃					

週間活動記録の記入・振り返り相談	状況・課題の把握 今後の取り組み検討
ストレス対処講座	ストレス・認知・コミュニケーションについて学習
グループワーク	認知療法・アサーションの事例検討
グループミーティング	自己理解・キャリア・復帰準備についての検討
個別作業 (グループ作業)	集中力・思考力・作業遂行力の向上
会社面談	認識共有・復帰準備

※スケジュール(利用時間、利用頻度)、カリキュラムの受講内容は個別設定です。