

文字原稿

タイトル

働く大人のためのリスキリング講座

自分らしく輝くための **My Step UP プログラム**

ボディコピー

「自分らしく」とは言うけど、どんな働き方が自分らしいのか。
ワークとライフの両立のために必要なものは？
デジタル化に対応したスキルはどこで学べばいいの？
忙しい毎日の中でこんな悩みを抱えていませんか？
日々働く方を対象に、働きながら学べるスキルアップ・プログラムをご用意しました。
「自分らしく」輝くために必要なキャリアプランやセルフプロデュース、そしてデジタルスキル。未来の自分に出会う旅に出てみませんか。

説明文

My Step UP プログラムとは？

いま働いている方々が、より自分らしく輝けるために自分のキャリアを見つめ直したりスキルを身につけたりする活動を支援するリスキリングプログラムです。忙しい環境でも学びやすいオンライン学習を中心に、ともに学ぶ仲間やサポーターとの友好な関係の中で自分自身をステップアップさせるきっかけとなる環境を提供します。

なぜリスキリング？

リスキリングとは時代の変化に対応して新たな知識を身に付けること。DX や SDGs などの社会変化で、人々が働く環境は日々変化しています。少子高齢化社会の中で労働人口の減少が大きな問題となりつつあります。同時にワークライフバランスも大切です。こうした課題に対処するためには、現役世代の方々が新たなスキルを身に付け、生産性を向上させることが重要であり、そのためには働きながら学ぶ「リスキリング」の環境が必要なのです。

講座内容

【ステップアップ講座】 すべてオンラインの開催となります

ステップ0 キックオフ「**オリエンテーション**」

講座に参加するメンバーがオンラインで集合し、自己紹介をしながら学ぶ仲間として目的を共有します。

ステップ1 自分再発見！「**セルフブランディング講座**」

自分の強みや弱みを再発見！組織の中でも頼りになる存在を目指して、強みを生かして伝える自己PRレッスンで、魅力アップを図る講座です。

ステップ2 キャリアの棚卸し「**キャリア診断**」

今までのキャリアを見つめ直し、自分の長所を生かしたキャリアプランをアドバイザーと一緒に考え、必要になるスキルを考える講座です。

ステップ3 私的 DX 化「**デジタルスキル向上講座**」

働くうえで必要となる IT スキルを身につける講座です。話題の生成 AI や SNS の活用事例なども交えて、今後の展望も考えます。

ステップ4 伝える力を身に付ける「**話し方・伝え方講座**」

現役アナウンサーを講師に、聞き手に好感をもたれる話し方や人を引き付ける話し方、身のこなし方を学び、実践します。

ステップ5 未来を共有しよう「**交流カフェ**」

ともに学ぶ仲間がふたたびオンラインで集合し、学習の感想や今後の夢などを発表し合い、共有します。

【講座の特長】

講座はすべてオンラインで提供します。講座翌日から一週間は録画での視聴が可能です。お仕事やご家庭の都合でリアルタイム視聴ができなかった場合にもご都合に合わせて学習することができます。また、受講者ひとりひとりに専任の学習サポーターが、相談相手としてみなさんをサポートします。