

第38回全国障害者技能競技大会

技能デモンストレーション <201>ネイル施術

1 競技内容

作品は、課題1～2の2種類とする。

(1) 課題1：『ベーシックマニキュア』

爪の長さ、形、表面を整え、キューティクルのお手入れをし、カラーを塗ることで美しく健康な爪をつくります。健康で美しい爪と指を保つためのマニキュアサービスの基本となる技術を競います。

(2) 課題2：『ネイルチップアート』

ネイルアートの基本的なテクニックをネイルチップに施します。

2 競技時間

競技課題1：70分

競技課題2：120分

3 提出方法

課題1：参加者からの申し出及び競技時間終了の合図で競技終了とし、モデルへの施術をもって提出とします。

課題2：ネイルチップを所定の位置へ設置したものを提出とします。

4 注意事項

- (1) 使用機材に不具合が発生した場合は、スタッフに報告し、指示に従ってください。
- (2) 作品が完成したらスタッフに申し出てください。
- (3) 会場での座席位置は、予めスタッフが決定します。
- (4) メモ、デッサン画、参考書、その他の資料等の持込みは一切不可とします。

(注1) 補助具等（書見台等）の導入が必要な場合は、事前に事務局に申し出ること。それらは原則として、参加者自身が持参し、事前にスタッフの立ち会いのもとで導入します。ただし、導入に関して不具合があっても特別な配慮は行いません。

(注2) 実施会場が沖縄県であり、熱中症対策が必要ですので、飲料等は適宜持参してください。

5 競技会場に準備してあるもの

No.	機材名称	仕様	備考
1	作業台	W1800×D450×H700 (内高 640)程度	
2	選手用電気スタンド	クランプ式蛍光灯:100V 40W	
3	完成作品保管・展示用長机	W1800×450×700 程度	
4	長机用テーブルクロス	白色、ビニール製	
5	椅子	背もたれ付	
6	ゴミ袋(小)	45号	
7	エタノール	消毒用エタノール	
8	消毒用スプレー容器	スプレーボトル(60ml)	
9	コットン	ネイルコットン	
10	コットン容器	コットンワイブケース	
11	ウェットステリライザー(ガラス製容器)	消毒用タンブラー	
12	シリコンパッド	ステリライザーパット	
13	ポリッシュリムーバー	ポリッシュリムーバー	
14	メンダ(容器)	メンダポンプ(120ml)	
15	キューティクルリムーバー	キューティクルリムーバー(500ml)	
16	ベースコート	OPI ナチュラルベースコート(15ml)	
17	トップコート	OPI トップコート(15ml)	
18	カラー(赤)	OPI カラー(15ml)	
19	カラー(白)	OPI カラー(15ml)	
20	プッシャー	内海 ネイルプッシャーソフト	
21	ニッパー	内海 キューティクルニッパー	
22	ファイル 180	ブラックエメリー(100本)	
23	ファイル 240	ブラックエメリー(100本)	
24	シャイナー		
25	オレンジウッドスティック	オレンジウッドスティック(50本)	
27	バッファー	バッファー(10本)	

No.	機材名称	仕様	備考
28	ガーゼ	20cm 程度	
29	ダストブラシ		
30	トレイ	クリアケースワイド	
31	ブラシ立て	ファイルスタンドクリア	
32	キューティクルオイル	OPI キューティクルオイル(8.6ml)	
33	フィンガーボール	フィンガーボール	
34	ペーパータオル	キムタオル	
35	アームレスト	アームレスト	
36	作業エリア用タオル	白無地タオル	
37	ネイルチップ(50 枚セット)	アート用チップ 5 本組(100 枚入り)	
38	チップスタンド	チップスタンド(5 個組)	
39	チップケース	9cm×13.5cm×2.5	
40	テーブルシート		
41	水入れ		
42	アイビルタイマー		
43	電気ポット	1台を参加者で共有	

※モデルは主催者が準備します

- ・ナチュラルネイルで行うこと。
- (亀裂がある場合、ネイルグルーもしくは人工爪を施し 10 本中 3 本までリペア可とする。
競技開始前までにリペアを済ませておくこと)
- ・何も塗布していない状態から始める。
- ・爪の長さは、手の平側から見て 1 mm 以上 5 mm 程度までとする。
形を整えられる長さがあること

6 参加者が持参するもの

課題 2 で使用する機材一式：普段使用しているものを持参して下さい。

※使用機器のメーカー等は問いません。

※ネイルチップは主催者で用意します。

※課題 1 で使用する機器材の内、使い慣れたニッパーやプッシャーなどを持参し使用しても構いません。ただし、事前に必ず消毒処理を行って下さい。

課題1 (ベーシックマニキュア)

●競技時間

70分 (前半：ネイルケア 40分・《審査 10分》・後半：カラーリング 30分)

●競技内容

モデルの手に、手指消毒からネイルケア～カラーリングまで施す。

【競技手順】

前半:ネイルケア(40分)

* 施術は両手に施すこととし、全ての工程において、左手小指から開始し、右手親で終了すること。

- ① 消毒液を含ませたコットンを用いて施術者の手指、次にモデルの手指を消毒する。
 - ・施術者、モデルそれぞれに別のコットンを使用すること。
- ② エメリーボードを用いてフリーエッジの長さとし、形を整える。
 - ・ファイリングは一方方向に行うこと。
 - ・形はラウンド、オーバル、スクエアのいずれかの形で整えること。
 - ・10本の長さ、形は揃えること。
- ③ キューティクルリムーバーを塗布し、フィンガーボールに入れる。
 - ・キューティクルリムーバーの直接塗布可。
- ④ ①～③の工程を右手にも行います。
- ⑤ プッシャーを用いてキューティクルをプッシュアップする。
 - ・プッシャーはメタルプッシャーを使用すること。
 - (キューティクルリムーバーや水を使用しながら行うこと。爪を傷つけないようにすること)
- ⑥ ガーゼとキューティクルニッパーを用いてルーススキン、ささくれを除去する。
 - ・キューティクルニッパーで爪を傷つけないようにすること。
- ⑦ バッファーまたはシャイナーを用いて、爪の表面を整える。
 - ・表面の状態にあったグリットのバッファー・シャイナーを使用すること。
 - ・爪の表面を傷つけないようにすること。
- ⑧ 適量のキューティクルオイルを塗布し仕上げる。
- ⑨ 使用した器具/材料を全て片付け、ペーパータオルを交換する。

●チェックポイント

- ・衛生的に施術を行っていること。
- ・器具、材料を正しく使用していること。
- ・フリーエッジの削りあとが滑らかで、削り残しやダストが残っていないこと（フリーエッジ裏も含む）。
- ・爪の表面が滑らかで傷などがなく、バッフィングによるダストが残っていないこと。
- ・過度なバッフィングで爪を薄くしていないこと。
- ・甘皮が起きていること。
- ・ルーススキンが除去されていること。
- ・ささくれや甘皮の切り残し、切り過ぎがないこと。
- ・10本のフリーエッジの長さや形がバランス良く揃っていること。

審査(10分)

後半:カラーリング(30分)

*カラーは片手ずつ赤マット、白パールを使用する事。

それぞれを片手に5本ずつ塗布する事。どちらの手にどちらのカラーを塗るかは問わない。

* 施術は全て左手小指から開始し、右手親指で終了すること。

- ①爪の表面、フリーエッジの裏の油分除去をする。
- ②爪のエッジと表面にベースコート塗布する。
- ③爪の表面とエッジにカラーポリッシュを塗布する。(1回目)
- ④爪の表面とエッジにカラーポリッシュを塗布する。(2回目)
- ⑤爪のエッジと表面にトップコート塗布する。
- ⑥使用した器具/材料を全て片付け、ペーパータオルを交換する。
 - ・皮膚についたポリッシュ類のクリーンは随時行うこと。
 - ・仕上がり後、キューティクルオイルの塗布は不可とする。

●チェックポイント

- ・衛生的に施術を行っていること。
- ・エッジの塗り残しがないこと。
- ・キューティクルラインが空き過ぎず滑らかであること。
- ・サイドの塗り残しがないこと。
- ・表面に色むらや刷毛あとがないこと。
- ・皮膚にポリッシュ類がついていないこと。
- ・時間内にトップコートまで塗られていること。

●注意事項

- ① 競技開始時にモデルの事前審査を行う為、事前審査中にモデルの手や爪に触らないこと
- ② モデルに出血が生じた場合は放置せず、挙手しデモスタッフへ報告後、傷を消毒、止血をすること。器具類は消毒して使用すること。
手指を消毒してから施術を再開すること。
- ③ 器具、材料を落とした場合は放置せず、拾い、破棄する。破棄できないものは消毒液で消毒してからセッティング、使用すること。
- ④ 保湿ケア前には、再度、手指消毒を行うこと。
- ⑤ 時間内にトップコートが塗布されていない場合は減点となる。
- ⑥ 審査中、モデルの爪や手に触れないこと。
- ⑦ 原則として主催者が用意、もしくは許可した器具、材料以外は使用不可となる。障害の特性等により必要な補助具等がある場合は事前に事務局へ申し出を行うこと。

課題2 (ネイルチップアート)

ネイルアートの基本的なテクニックをネイルチップに施す。

『海』をテーマとしたネイルアートをネイルチップ（5本）に施す。

●競技時間 120 分

●競技内容

ネイルチップ（5本）にアートを施す。

トップコートを塗って仕上げること。

※見本（メモ、デッサン画、事前に作成したチップ等）を見ながらの作業は不可。

●注意事項

①衛生的に作業を行うこと。

②使用するチップを加工（形を整えるなど）し、チップスタンドに装着する。

③チップのファイリングスタイルは自由。

④使用するネイルカラーやアクリル絵の具の色や使用するメーカーは問わない。

⑤ネイルアートのベースとなるネイルカラーをネイルチップに塗布し乾かす。

⑥課題のテーマに沿ってアートを施す。

⑦ネイルアートの装飾品は効果的に使用することは可（ラメ・ラインストーン・スタッズなど）。

⑧市販されているネイルシールや3D パーツなどデザイン性のあるパーツの使用は不可。

⑨著作権など他者の権利を侵害していないこと。

⑩ネイルケースに入る作品とすること（9cm×13.5cm×2.5cm）。

⑪5本全体で1つのテーマを表現するものとし、5本それぞれのデザインが異なるものであってもかまわない。

●チェックポイント

- ・時間内に終了しているか
- ・テーマに合ったデザインか
- ・オリジナル作品でありデザイン性が優れているか
- ・デザインテクニックに優れているか（色彩バランスとテクニック、ペイントテクニック）
- ・全体のバランスは適切であるか
- ・ネイルアートに必要な材料や道具の管理と使用方法を理解し衛生的に作業がされているか