

第38回全国障害者技能競技大会

<202> ベッドメイキング競技課題

1. 実演内容

実演内容は、お客様がチェックアウトしたホテルの客室（シングルルーム）を、新しいお客様が泊まれるようにするため、次の清掃、整頓作業を行うものです。実演回数は1人1回です。

- ・客室ベッドのリネン（ピロケース、デュベカバー及びシーツ）の交換作業を行う。
- ・テーブル及び鏡台等の室内設備の清掃を行う。
- ・掃除機を用いて客室の床の清掃を行う。
- ・規定の課題内容に追加して、参加者が持参してオリジナルの「おもてなし」を工夫として加えることも可能とする。

（例：メッセージカード、折り鶴等簡単な装飾）

2. 所要時間 20分以内／参加者1名

※ただし、未就労の在学者については2名1組で実施する。

3. 会場に準備してある機器類

- ・掃除機 全体で1台を準備
- ・ワゴン（使用済みリネン用） 全体で1台を準備
- ・メイドカート 全体で1台を準備
- ・シーツ（ベッド1台あたり1枚） 参加者1人当たり1枚を準備
- ・デュベカバー（ベッド1台あたり1枚） 参加者1人当たり1枚を準備
- ・ピロケース（ベッド1台あたり2枚） 参加者1人当たり2枚を準備
- ・ゴミ袋（2種類：45リットルサイズ及び20リットルサイズ）

※参加者1人当たり各1枚を準備

- ・ペンライト 全体で3本を準備
- ・マイクロファイバー布巾 参加者1人当たり2枚を準備
- ・ポシェット（作業時にペンライト及びマイクロファイバー布巾をしまっておくためのもの）

※全体で3個を準備

4. 実施内容、手順

作業工程	作業内容	作業の補足事項	備考等
事前準備	<ul style="list-style-type: none"> ・ ウェットティッシュで手を拭く ・ リネン類を準備してカートの中に揃えておく (ベッド1台につき、シーツ1枚、デュベカバー1枚、ピロケース2枚) ・ ペンライト、マイクロファイバー布巾をポシェットに準備する 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 不足している物品があれば事務局に申し出る ・ 準備ができれば、所定の位置について「始めます」と発声する 	
入室	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「失礼します」と声を掛けてから入室 (チェックアウト確認) 		
ゴミ箱 落とし物チェック	<ul style="list-style-type: none"> ・ ゴミ箱のゴミを袋ごとワゴンのゴミ袋(大)に捨てる ・ 新しいリネンを用意する ・ 新しいゴミ袋(小)をセットする ・ ルーム内に忘れ物や落とし物がな いかチェックする 		
ベッド移動、デュベ、 シーツはがし	<ul style="list-style-type: none"> ・ デュベカバー、シーツをはがして使用済みリネン用のワゴンに入れる ・ デュベは近くのテーブルに仮置きする ・ ベッドを手前に移動する ・ ベッド下に忘れ物やゴミがないか確認する (ペンライトを使ってベッド下の暗いところもチェック) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ベッドを移動する時に、他の家具や壁にぶつからないよう注意する 	
ピロセット作業	<ul style="list-style-type: none"> ・ 枕カバーの中に枕を入れて整える ・ 枕を近くのテーブルに仮置き 		

下シート付け作業	<ul style="list-style-type: none"> ・下シートをセットする 		
デュベセット作業	<ul style="list-style-type: none"> ・デュベカバーを広げ、仮置きしたデュベと一緒にセットする 		
ベッド位置確認・全体確認	<ul style="list-style-type: none"> ・全体のしわを伸ばしてベッドの位置を戻す 		
テーブル等の拭き	<ul style="list-style-type: none"> ・マイクロファイバー布巾を取り出し、次の設備を拭く <ul style="list-style-type: none"> ○ベッドサイドテーブル、 ○ローテーブル ○ローチェスト ○鏡台 ○テレビ台 ・鏡や、テレビ画面、引き出しの取手を拭く 		
退室	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の作業を振り返り、ルーム全体をチェックする ・全ての家具が所定の位置にセットされているか確認する ・「失礼しました」と報告してから退室する 	<ul style="list-style-type: none"> ・終了したら、所定の位置について「作業終了しました」と発声する 	

5. レイアウト (予定)

