

カリキュラム(DX対応コース)

実施機関名：株式会社インソース

A. バックオフィス	システム導入	ITツールを活用した業務改善
------------	--------	----------------

コースのねらい	業務の省力化や効率化を目指して、ITツールを活用することで業務改善を実現するために、ITツールの特徴と種類を理解し、自社業務に適切なITツールを選定するための知識を習得する。
---------	---

講義内容	「基本項目」	「主な内容」	標準訓練時間
	1 ITツールの種類と活用	ITベーシック～入門編 1. ITの全体像の理解 2. ITと日常生活 3. ITと仕事	21分47秒 9分19秒 4分56秒 7分32秒
		ITリテラシー講座 1. ITリテラシーの必要性 2. コンピュータリテラシー ～Windows 11の使い方 3. ネットワークリテラシー ～ネットワークの基礎 4. 情報リテラシー ～情報セキュリティ概論	51分02秒 8分57秒 13分00秒 8分26秒 20分39秒
	2 ITツールの業務適用	システム化企画～委託者視点のシステム化手順 1. なぜシステム化スキルが必要なのか 2. システム化に取り組む前に知っておくべきこと 3. 「システム化企画」と「システム開発」の全体像 4. 「システム化構想」について 5. 「要求定義」について 6. 「業者選定」の方法 7. 「要件定義」について 8. 「受け入れテスト(UAT)」について	55分30秒 7分16秒 2分46秒 3分01秒 11分35秒 9分46秒 5分43秒 8分27秒 6分56秒
		プロジェクトマネジメント～ITプロジェクトの全体像とマネジメントの技術体系を知る 1. プロジェクトマネジメントを進めるにあたって 2. プロジェクトマネジメントとは 3. プロジェクトマネージャーの役割 4. 成功・失敗から学ぶプロジェクトの要点 5. プロジェクトマネジメントのステップ	49分53秒 4分27秒 2分59秒 5分02秒 16分24秒 21分01秒
		業務改善のためのプログラミング導入講座～Pythonを使った業務効率化のイメージを掴む 1. なぜ今、Pythonなのか 2. Pythonについて 3. 開発事例 4. Pythonプログラム実演 5. Python導入について	1時間8分27秒 4分51秒 9分44秒 10分58秒 32分24秒 10分30秒
		合計時間	4時間6分39秒

※Windowsの商標は、米国および日本を含むその他の国におけるMicrosoft Corporationおよび/またはその関連会社の登録商標または商標です
PythonはPython Software Foundationの登録商標です

カリキュラム(DX対応コース)

実施機関名：株式会社インソース

A. バックオフィス		AI(人工知能)活用
	新技術活用	

コースのねらい	AI(人工知能)の概要とビジネスの現場におけるAIの具体的な活用場面等について理解し、AI活用に係る知識を習得する。
---------	--

講義内容	「基本項目」	「主な内容」	標準訓練時間	
	1	AI(人工知能)の概要	AI入門講座	26分38秒
			<ol style="list-style-type: none"> AI(人工知能)とは AIに使用される技術 AIにできること(事例紹介) 	8分46秒 9分07秒 8分45秒
			ChatGPT活用講座～事例やできることを学び、業務効率化につなげる	38分41秒
			<ol style="list-style-type: none"> ChatGPT(対話型AI)とは 実際にChatGPTを使ってみる 質問をするときのコツ 活用事例 	7分24秒 4分21秒 15分14秒 11分42秒
			Microsoft Copilot活用講座	29分07秒
			<ol style="list-style-type: none"> Copilotとは 質問をする時のコツ 業務への活用方法 Copilot利用時の注意事項 	6分15秒 10分36秒 8分08秒 4分08秒
	2	AIの活用事例と今後の展望	ChatGPTリテラシー講座～リスクとテクニックを知り、安全に活用する	35分33秒
			<ol style="list-style-type: none"> ChatGPTで起こりうるリスクと対策 実際のリスク・トラブル事例 回答品質が向上するテクニック 業務効率化に繋げるテクニック 	13分20秒 10分22秒 6分05秒 5分46秒
			ChatGPT×Excel講座～Excel初級者でもAIの力で使いこなす	31分32秒
<ol style="list-style-type: none"> 対話型AIとは Excelの基本操作について ChatGPTでExcelスキルをレベルアップする ChatGPTとインターネットを使い分ける 			11分06秒 4分04秒 12分29秒 3分53秒	
ChatGPT×Excel講座～知識ゼロからマクロを作る			35分17秒	
<ol style="list-style-type: none"> 自動化と相性の良いExcelの業務 「マクロ」「VBA」の高い壁をChatGPTの活用で打ち砕く VBAの基礎知識と環境の準備 実践！はじめてのVBA 			4分30秒 9分02秒 10分01秒 11分44秒	
		業務効率化のためのChatGPT活用講座～資料作成やアイデア出しを高速化する	38分48秒	
		<ol style="list-style-type: none"> ChatGPTの得意分野を理解する ChatGPTで効率化できる業務、できない業務 欲しい回答を引き出す質問の仕方～プロンプトエンジニアリング 文章・資料作成を効率化する 企画・アイデア出しを支援してもらう Excel業務を効率化する 	2分50秒 6分08秒 13分35秒 6分35秒 6分39秒 3分01秒	
		ケースで学ぶMicrosoft Copilot活用講座	24分40秒	
		<ol style="list-style-type: none"> Microsoft Copilotについて 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース①) 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース②) 	8分33秒 6分53秒 9分14秒	
		合計時間	4時間20分16秒	

※ChatGPTの名称はOpenAI社の登録商標または商標です
Excel、Microsoft Copilotの商標は、米国および日本を含むその他の国におけるMicrosoft Corporationおよび/またはその関連会社の登録商標または商標です

カリキュラム(DX対応コース)

実施機関名: 株式会社インソース

D. データ活用	表計算ソフト活用	効率よく分析するためのデータ集計
----------	----------	------------------

コースのねらい	効率よく大量のデータを分析するための、表計算ソフトを活用したデータ集計手法を習得する。
---------	---

講義内容	「基本項目」	「主な内容」	標準訓練時間	
	講義内容	1 データ集約	データリテラシー向上講座～データ整形・加工編 1. はじめに 2. データクレンジング 3. データ加工 4. 総合演習	31分38秒 4分36秒 9分11秒 13分00秒 4分51秒
実践！ステップアップExcel講座～大量の数値データ処理を学ぶ 1. ピボットテーブルで大量のデータを集計 2. マクロで定型業務を効率化			23分47秒 9分58秒 13分49秒	
2 データ集計		実践！ゼロからはじめるExcel講座～数値集計の基礎を学ぶ 1. Excelの基礎知識 2. 売上実績の集計表を作成 3. 複雑なデータを見やすくする	42分53秒 8分02秒 19分48秒 15分03秒	
		ビジネス教養のためのデータ分析手法～Excelを操作し、可視化と統計の知識を学ぶ 1. はじめに 2. データの可視化 3. 記述統計学 4. 相関と因果関係 5. 推測統計学 6. t検定 7. 回帰分析	39分35秒 3分39秒 6分09秒 8分20秒 3分55秒 4分50秒 5分20秒 7分22秒	
		Power BI基礎講座～Excelファイルに基づいたデータ分析 1. Power BIの概要 2. Excelファイルを取り込む 3. データの加工方法	16分20秒 7分08秒 4分31秒 4分41秒	
3 データ集計に役立つ機能		10分で解説するExcel講座～VLOOKUP関数・ピボットテーブル編 1. VLOOKUP関数 2. ピボットテーブル	11分15秒 5分43秒 5分32秒	
		モダンExcel理解講座～操作実演でPower Query、Power Pivot、ダッシュボードを理解する 1. はじめに～DX時代を知っておくべき「モダンExcel」 2. 「モダンExcel」のできることのイメージを掴む 3. モダンExcelの機能を、従来機能に置き換えて理解する 4. モダンExcelの作成作業を実演で学ぶ 5. Power Query(パワークエリ)、Power Pivot(パワーピボット)について 6. まとめ	1時間25分59秒 12分28秒 4分22秒 37分44秒 25分41秒 4分28秒 1分16秒	
		合計時間	4時間11分27秒	