JEED
らしく、はたらく、ともに

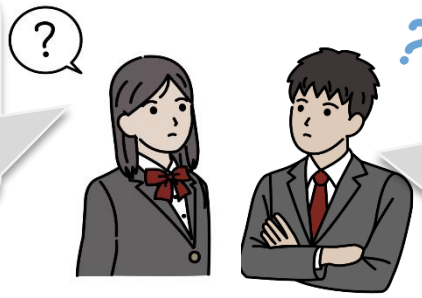
精神障害
発達障害
がある方向け

参加費無料

# 新社会人応援 短期集中セミナー

障害や病気と付き合いながら働く中で、様々な悩みが生じることがあります。
このセミナーを通じて、これからの職業人生を歩むヒントを見つけてみませんか？

・社会人と学生の違いって？
・暗黙のルールってなんだろう？
・普通に話すのと職場のコミュニケーションは違うの？



・ストレスや疲労を溜めずに働くためにはどうしたらいいんだろう？
・ストレス解消法ってどういうものがあるのかな？

## セミナー内容

| コース名<br>※複数のコースを受講いただけます。 | | 実施内容 |
|---|---|---|
| ① | **社会人コミュニケーションスキル習得コース** | ・5つのテーマ（謝る、断る、相談する、会話を遮り用件を伝える、ゴーサイン・ノーゴーサイン）について、職場での伝え方について学び、ロールプレイで練習します。<br>・模擬的な職場環境の中で作業を行っていただき、学んだことを実践する機会を設けます。 |
| ② | **ストレス対処法習得コース** | ・ストレスとは何かを学び、ストレッチ、呼吸法等の具体的な対処方法をご紹介します。<br>・認知行動療法の基礎的な部分についても学びます。 |

## 日程

**令和８年　12月４日（金）**　セミナーガイダンス等の実施
**令和９年　1月14日(木) ～2月19日(金)**　セミナーの受講

※全コースで9日間の受講、日程は裏面参照

**＜場所＞愛知障害者職業センター**

（〒４６０－０００３　名古屋市中区錦１－１０－１MIテラス名古屋伏見5階）

## 申込

申込締切：**11月30日（月）** ※定員になり次第申込を終了する場合があります。

申込方法：受講希望者の支援者より、下記担当までお電話にてご連絡ください。

**【電話】052-218-2380（担当：佐々木・藤原）**

定員：**6名**

対象者：精神障害または発達障害の診断があり、令和9年4月より就職内定が出ている方

詳細は裏面へ

# 新社会人応援短期セミナー（詳細）




## 【申し込み受付後の流れ】

### STEP1

## セミナーガイダンスへの参加

・セミナーの概要と今後のスケジュールについて説明します。
・今後の目標設定の参考とするため、職業適性検査と心理検査（エゴグラム）を実施します。

**日程：12月4日（金）15時00分～17時00分**

### STEP2

## 個別相談

・担当者とこれまでの経過や現在の課題を振り返り、今後の目標を設定します。

※日程は、セミナー開始1週間前までに別途設定します（半日程度）。

### STEP3

## セミナーへの参加

・下記のスケジュールに沿って、セミナーにご参加いただきます。

**スケジュール**

| 日時 | コース① | | コース② | |
|---|---|---|---|---|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 1/14（木） | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 1/15（金） | ○ | ○ | | |
| 1/19（火） | | | ○ | |
| 1/22（金） | ○ | ○ | | |
| 1/26（火） | | | ○ | |
| 1/29（金） | ○ | ○ | | |
| 2/2（火） | | | ○ | |
| 2/12（金） | ○ | ○ | | |
| 2/19（金） | ○ | ○ | | |

**実施時間**

**午前のカリキュラム**
**9：30～12：00**

**午後のカリキュラム**
**13：00～15：30**

**★1/14は、セミナー初日のため、職場のルールとマナー講習、オリエンテーションを行います。**

**★各受講者のセミナー最終日以降に、個別の振り返りを実施する予定です(1時間程度)。**


＼らしく、はたらく、ともに／
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構愛知支部
JEED 愛知障害者職業センター
●TEL：052-218-2380 ●MAIL：ACLC.2797@jeed.go.jp