

企業向け 職場復帰（リワーク）支援説明会のご案内

愛知障害者職業センター（名古屋本所）では、うつ病等で休職している方及びその方の復職を考える事業主に対して、主治医と連携し、円滑な職場復帰に向けた支援を実施しています。

当センターの職場復帰支援の内容や利用方法をご理解いただくために、下記のとおり「企業向け職場復帰（リワーク）支援説明会」を開催しています。



<日 時> 毎月第3金曜日
13時30分～15時（13時10分受付開始）

<場 所> 愛知障害者職業センター 5階会議室
（名古屋市中区錦1丁目10-1 MIテラス名古屋伏見5階）

<対 象> うつ病等で休職している社員の職場復帰支援にお悩みの企業のご担当者の方、職場復帰させるに当たり、当センターの職場復帰支援の利用を検討されている企業のご担当者の方

<申込方法> 事前にお電話でご予約ください。
（「（企業向け）職場復帰（リワーク）支援説明会希望」とお伝え下さい）

<その他> • 当日は13時30分～15時まで、参加者全員に対して職場復帰支援の流れ（職業センターとの関わり方）、職場復帰にあたっての重要ポイント等の説明、質疑応答を行います。

• ご担当者の方と休職者の社員が一緒に参加される場合は、第2、第4木曜日に開催されています説明会にお申し込み下さい。

【申込みのご連絡先】

愛知障害者職業センター

〒460-0003

名古屋市中区錦1丁目10-1

MIテラス名古屋伏見5階

TEL 052-218-2380

FAX 052-218-2379

E-mail aichi-ctr@jeed.go.jp

ホームページ HP: <http://www.jeed.go.jp>



伏見駅10番出口 徒歩2分
丸の内駅6番出口 徒歩7分
国際センター駅 3番出口 徒歩9分
名古屋駅 徒歩20分

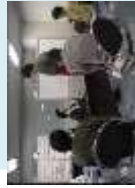


「リワーク支援」のごあんない

愛知障害者職業センターでは、うつ病などで休職されている方の職場復帰支援（リワーク支援）を行っています。プログラムの利用は無料です。概ね3ヶ月の期間中、次のようなプログラムに取り組み、復職への準備を整えていきます。

コミュニケーション技能を高める アサーショントレーニング・ SST(社会生活技能訓練)

相手の気持ちも大切にしつつ、自分の気持ちや意見を率直に、相手に伝えていくためのトレーニングです。



* 利用の流れ *

ご本人向け 説明会への参加

職場復帰を目指されるご本人様向けの説明会を、原則 毎月第2・4木曜日10:00～実施しております。お電話でご予約ください。

個別相談・コーディネート開始

ご本人、事業所の方、主治医とともに、復帰に向けた活動の進め方や目標について合意形成を図ります。
※ 詳細はリワーク支援説明会で説明させていただきます。
※ リワーク支援開始の時期については、個別相談を行った上で決定していきます。

支援計画のご提案・支援プログラムの開始

概ね3ヶ月間（平均10～12週）の支援を行います。

職場復帰

再発を防いで働いていくための方法を考える

グループミーティング



他の利用者の方と、近況や悩みを述べ合うことを通して、ご自身の問題解決のしかたを具体的に考えていきます。

【テーマの例】

- ・ ストレス・疲労の傾向と対処法
- ・ 復職についての考え方

集中力、持続力、思考力の回復をめざす

各種作業、集団作業 (ジョブリハサル)



MWS（事務課題、OA課題、実務課題）、レポート作成などを通して、業務を行うために必要な集中力等の回復をめざします。

また4～6人のチームで、役割分担をしながら、複数の課題についてノルマ達成を目指す、実践的な集団作業を行います。

ストレスとの上手な付き合い方を身につける

ストレス対処講座、アンガーマネジメント



- ・ ストレス対処の基礎知識を身につけることをめざします。
- ・ 落ち込みや不安などを高めてしまう考え方をほぐし、柔軟にする方法を身につけることで、ストレス対処の幅を広げられることをめざします。認知行動療法を学びます。
- ・ 怒りとの付き合い方を学びます。

人生の振り返りと働き方を見直す

キャリア講座



これまでの人生を振り返り、ご自身に適した働き方、今後の人生をより良くしていくために、再発防止の観点を持ち、見直していきます。

復職後を想定した生活リズムをつくる

生活リズム、体調のチェック



生活リズム表に、日々の過ごし方を記録し、生活リズムを見直すとともに、ストレスに繋がりにくい場面へ気づき、セルフケアができるようになることをめざします。

心と身体の緊張を和らげる

自律訓練法



心と身体の緊張を和らげ、リラックします。リラクゼーション技法を習得します。

※ 雇用保険被保険者の方を対象としております。公務員の方にはご利用頂けません。

利用をご希望の方は、右記までお気軽にお問い合わせください。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 愛知支部 愛知障害者職業センター

〒460-0003 名古屋市中区錦1丁目10-1 MIテラス名古屋伏見5階

TEL 052-218-2380 / FAX 052-218-2379 / 代表メールアドレス aichi-ctr@jeed.go.jp