

職業準備支援のご案内

研究成果に基づく講座

- ・ JST（職場での対人スキルトレーニング）
- ・ リラクゼーション技能法
- ・ 問題解決技法（困ったことへの対処）
- ・ 認知行動療法の援用（自分を追い詰めないバランスの良い考え方）
- ・ 履歴書作成・面接練習
- ・ アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法） など

職業リハビリテーション技法の開発・改良を進めている、障害者職業総合センター職業センターの開発成果を基に講座を設定しています。

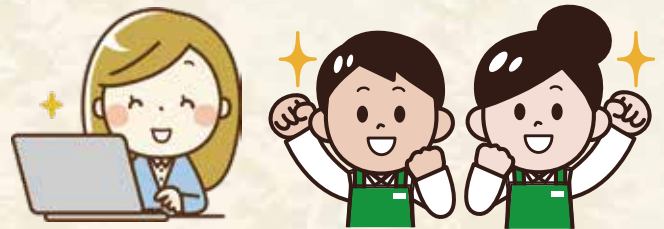


様々な講座や就労体験を組み合わせ、一人ひとりに合わせた個別カリキュラムを作成します。

様々な就労体験

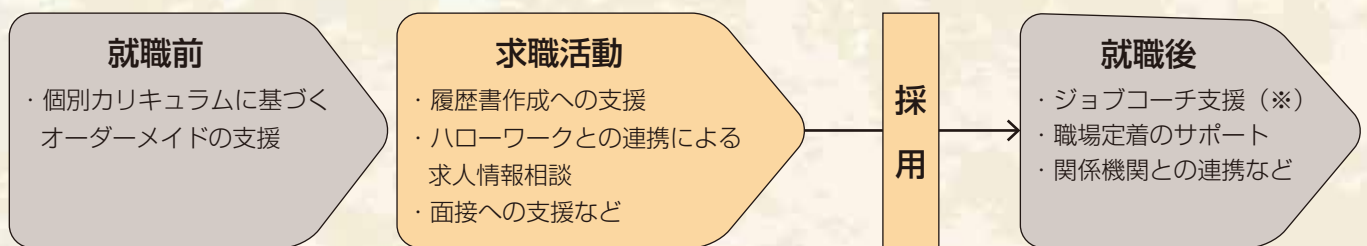
職場に近い環境で、事務や身体を動かす作業などの体験が行えます。

就労体験を通して、ビジネス会話やルールの習得だけでなく、得意・不得意なこと、安心できる職場環境などを整理できます。



就職前後の一貫サポート

就職前の準備、求職活動、就職後の支援など、各段階で必要な支援を行い、職場定着までをサポートします。



※ジョブコーチ支援：安心して働けるよう、ジョブコーチが会社に訪問してサポートする支援

ご利用者の声

【適性が分からず面接で上手く自分をPRできないAさん】

様々な作業を通して、データの照合は正確で反復作業は苦にならないと気づきました。自分の特徴を整理してナビゲーションブックを作成したことで面接でのPRがスムーズになりました。

【コミュニケーションに自信がないBさん】

職場に近い環境で質問、報告等を体験的に学び、質問のタイミングにも自信が持てました。休憩中の会話は苦手ですが、講座での他の利用者の意見を聞き、適度に一人の時間を持つ事も大切だと気づきました。