リワーク支援について

- **うつ病などのメンタル疾患で休職している従業員がいる**
- **休職、復職を繰り返している従業員がおり、再発を防ぎたい**
- **復職後、安定して働いてもらえるか不安**

リワーク支援とは…　メンタル疾患で休職中の従業員が、安定した職場復帰を目指すための通所プログラムです

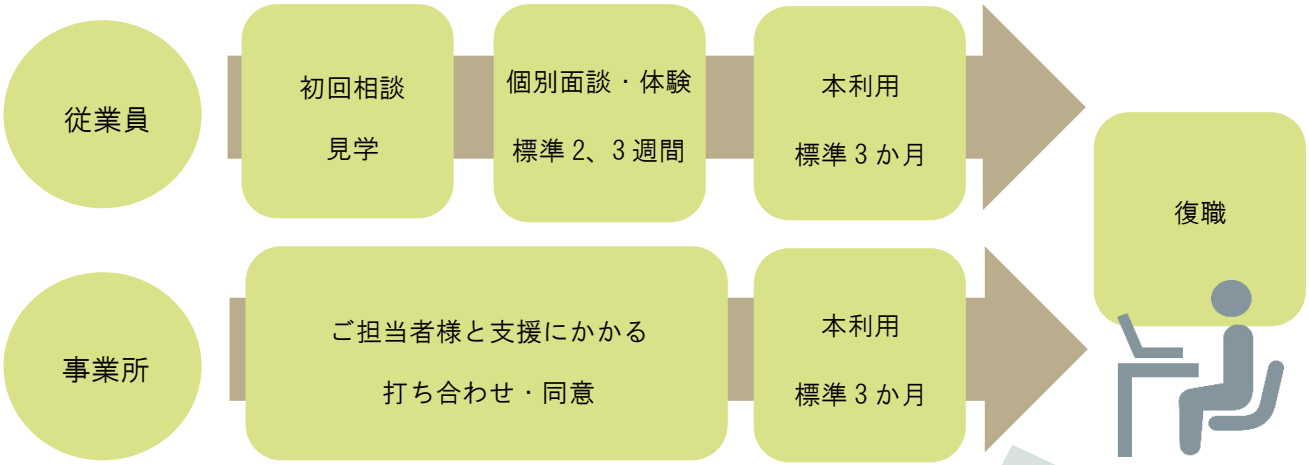
① 毎日の通所を目指すことで、復職後の安定出勤に必要な体力、気力の向上が図れる

② 休職前の体調不良の要因を振り返り、対処方法を考えることで、復職後のメンタルヘルスのセルフケアに役立つ

③ リワーク支援中の従業員の体調管理に加え、本人がストレスを抱えやすいポイント、性格・行動傾向を把握することで、復職後事業所内でのフォローポイントを考えやすくなる

④ 復職後もご希望に応じて、当センターのサポートを得ながら雇用管理ができる

利用の流れ



利用には休職者、事業主、主治医の同意が必要です

最長 6 か月間の利用期間の制限があります

適宜休職者の状況について情報共有を行います

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構秋田支部
秋田障害者職業センター

〒010-0944　秋田市川尻若葉町 4－48
電話　018-864-3608　FAX　018-864-3609
代表メール：akita-ctr@jeed.go.jp