

# リワーク支援について

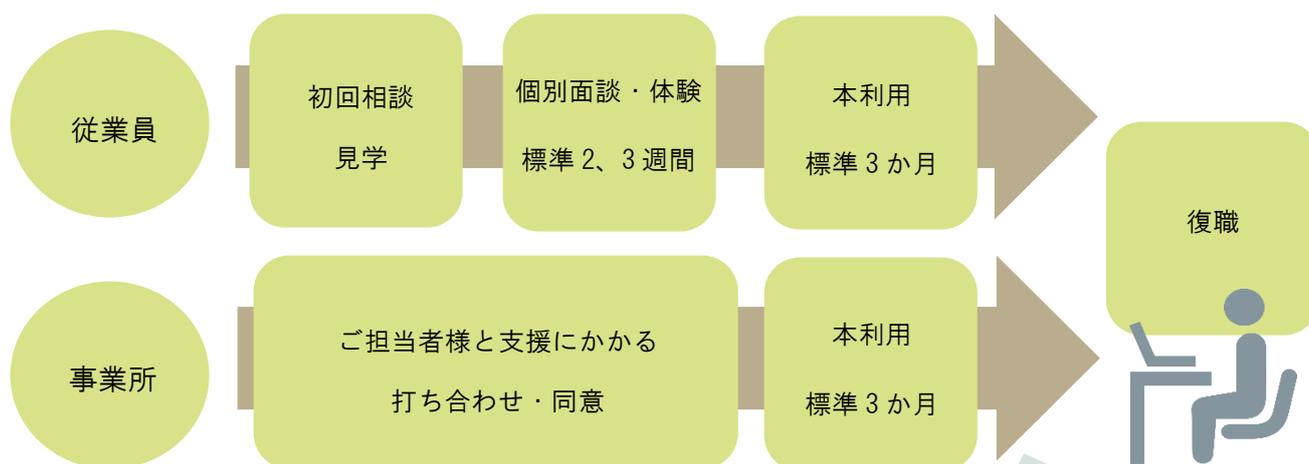
- ▶ うつ病などのメンタル疾患で休職している従業員がいる
- ▶ 休職、復職を繰り返している従業員がおり、再発を防ぎたい
- ▶ 復職後、安定して働いてもらえるか不安



リワーク支援とは… メンタル疾患で休職中の従業員が、安定した職場復帰を目指すための通所プログラムです

- ① 毎日の通所を目指すことで、復職後の安定出勤に必要な体力、気力の向上が図れる
- ② 休職前の体調不良の要因を振り返り、対処方法を考えることで、復職後のメンタルヘルスのセルフケアに役立つ
- ③ リワーク支援中の従業員の体調管理に加え、本人がストレスを抱えやすいポイント、性格・行動傾向を把握することで、復職後事業所内でのフォローポイントを考えやすくなる
- ④ 復職後にもご希望に応じて、当センターのサポートを得ながら雇用管理ができる

## 利用の流れ



利用には休職者、事業主、主治医の同意が必要です

体験期間を含めて、最長6か月間の利用期間の制限があります

適宜休職者の状況について  
情報共有を行います



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構秋田支部  
秋田障害者職業センター

〒010-0944 秋田市川尻若葉町4-48  
電話 018-864-3608 FAX 018-864-3609  
代表メール: akita-ctr@jeed.go.jp

