

秋田障害者職業センター

令和7年度 下半期 利用説明会 (予約制)

開催日時		
10月	7日(火) 13:30~	20日(月) 13:30~
11月	4日(火) 13:30~	18日(火) 13:30~
12月	2日(火) 13:30~	15日(月) 13:30~
1月	13日(火) 13:30~	27日(火) 13:30~
2月	10日(火) 13:30~	24日(火) 13:30~
3月	10日(火) 13:30~	24日(火) 13:30~

ご予約方法

参加希望の日程について、前日までにお電話(018-864-3608)でお問い合わせのうえご予約ください。
 ※支援者(ハローワークや障害者就業・生活支援センター等)がいる方は支援者からお申込みください。
 個別面談(当センターの職業準備支援【裏面の「職業準備支援のご案内」をご覧ください】の利用に向けた面談)を希望される方には、ご予約時に当日の個別面談の時間をお伝えします。当日はお伝えした時間で個別面談を実施します。(時間が前後する場合がございます。)
 利用説明会当日の個別面談を希望しない(説明だけ聞きたい)方はご予約の際にお知らせください。
 ※お申し込み多数の場合、次の日程をご案内させていただく場合があります。

内容

13:30~14:00 当センターが行う支援の説明 施設内見学
 14:15~14:45 個別面談①②
 14:45~15:15 個別面談③④

※相談開始前に「個別面談受付票」への記入・提出をお願いしています。あらかじめ当センターのホームページから「個別面談受付票」様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、当日ご持参いただくことをおすすめします。

《当センターホームページ》



対象の方

職業準備支援から就職後のジョブコーチ支援の利用等、当センターの支援に興味がある方
 ※障害者手帳の有無は問いません。

会場

らしく、はたらく、
ともに



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構秋田支部
秋田障害者職業センター

〒010-0944 秋田市川尻若葉町4-48



秋田障害者職業センター



職業準備支援のご案内

研究成果に基づく講座

- ・ JST（職場での対人スキルトレーニング）
- ・ リラクゼーション技能法
- ・ 問題解決技法（困ったことへの対処）
- ・ 認知行動療法の援用（自分を追い詰めないバランスの良い考え方）
- ・ 履歴書作成・面接練習
- ・ アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法） など

職業リハビリテーション技法の開発・改良を進めている、障害者職業総合センター職業センターの開発成果を基に講座を設定しています。



様々な講座や就労体験を組み合わせ、一人ひとりに合わせた個別カリキュラムを作成します。

様々な就労体験

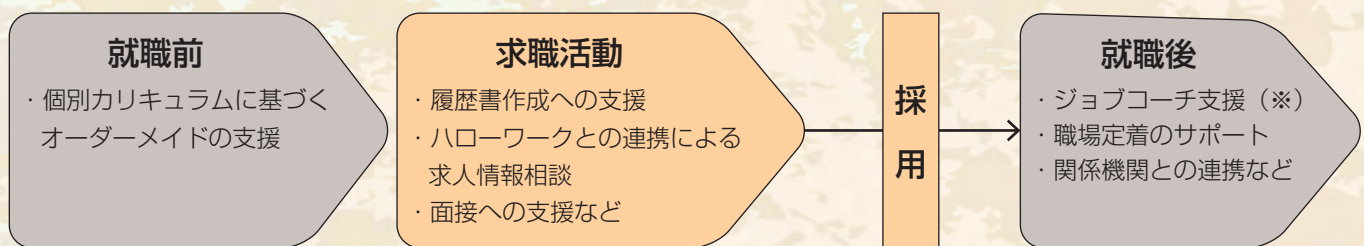
職場に近い環境で、事務や身体を動かす作業などの体験が行えます。

就労体験を通して、ビジネス会話やルールの習得だけでなく、得意・不得意なこと、安心できる職場環境などを整理できます。



就職前後の一貫サポート

就職前の準備、求職活動、就職後の支援など、各段階で必要な支援を行い、職場定着までをサポートします。



※ジョブコーチ支援：安心して働けるよう、ジョブコーチが会社に訪問してサポートする支援

ご利用者の声

【適性が分からず面接で上手く自分をPRできないAさん】

様々な作業を通して、データの照合は正確で反復作業は苦にならないと気づきました。自分の特徴を整理してナビゲーションブックを作成したことで面接でのPRがスムーズになりました。

【コミュニケーションに自信がないBさん】

職場に近い環境で質問、報告等を体験的に学び、質問のタイミングにも自信が持てました。休憩中の会話は苦手ですが、講座での他の利用者の意見を聞き、適度に一人の時間を持つ事も大切だと気づきました。