

職業相談・職業評価

当センターをご利用希望の際は、まず職業相談を行います。就職活動の進め方、職業の選び方、職場で安心して働くために必要なこと、職場復帰に関する事など、さまざまな相談を障害者職業カウンセラーがお聞きし、今後の支援方針を検討していきます。

職業評価では、これまでの経歴や就職の希望などをお聞きすると共に、各種検査や作業を実施し、働く上でのセールスポイントや、準備が必要なことなどを整理します。それらを基に、今後の就職活動の進め方や職場で安心して働くために望ましい支援内容をまとめた「職業リハビリテーション計画」を提案します。



職業準備支援

●模擬的就労場面での作業支援

当センターに設置した模擬的就労場面にて、事務・製造・商品管理といったさまざまな作業に取り組むことで、就労に必要な基礎体力や集中力、基本的労働習慣などを身につけるための支援を行います（2～12週間）。

●職業準備講習カリキュラム

就職活動や職業生活に必要な知識や技能を習得するための講習・演習を行います。

講習内容の例

- ・ナビゲーションブック作成
- ・就職活動の進め方 / ハローワークの利用方法
- ・履歴書の書き方 / 面接の受け方
- ・仕事のルールやマナー / 心構え

●就労支援カリキュラム

主に発達障害のある方を対象に、日常生活や職業生活における問題解決技能やコミュニケーションスキルの向上に関する講習・演習を行います。

●自立支援カリキュラム/適応支援カリキュラム

主に精神疾患のある方を対象に、病状に応じた働き方の検討や社会生活技能の向上に関する講習・演習を行います。また、うつ病などの気分障害がある方には、ストレス対処方法の習得や職場環境への対応能力の向上を目的としたカリキュラム（適応支援カリキュラム）を実施します。



ジョブコーチ支援

ジョブコーチが直接職場を訪問して事業主、障害のある方、ご家族をきめ細かくサポートすることで、ご本人と職場の双方が安心して働き続けられることを目的とした支援です。支援を開始する際に支援ポイントをまとめたジョブコーチ支援計画を立て、概ね2～3カ月程度の支援期間に集中して職場を訪問します。支援終了後も定期的にフォローアップ訪問を実施します。

障害のある方の相談の例

- ・就職が決まったけれど、仕事を覚えられるか心配。
- ・せっかく就職したのに、職場でうまくいかず困っている。

事業主の相談の例

- ・障害のある方の雇用は初めてで、どのように仕事を教えたらよいか分からない。
- ・障害のある方を雇用しているが、最近、職場に馴染めていないようで心配している。

●支援内容例

<事業主への支援>

- ・障害特性に配慮した雇用管理
- ・配置、職務内容の設定

<障害のある方への支援>

- ・作業遂行力の向上
- ・コミュニケーションの取り方
- ・職場のルールやマナーの習得

<ご家族への支援>

- ・職業生活の支え方
- ・事業主との連絡体制



リワーク支援

うつ病などの精神疾患により休職している方、休職している従業員の復職を考えている事業主に対して、主治医と連携し、職場復帰の調整や復帰に向けたウォーミングアップ支援を行い、無理なく安心して復職できることを目的とした支援です。支援を開始するにあたり、ご本人、事業主、主治医の3者の同意が必要です。

ご本人、事業主、主治医との間で、職場復帰に向けた課題を整理した上で、当センター内でのウォーミングアップ支援に取り組みます。支援期間は3カ月程度が標準です。

※リワーク支援は休職中で、主治医が復職活動を了解している方を対象としています。すでに離職された方、離職予定の方、主治医からまだ静養が必要と言われている方、公務員の方は対象となりません。

●ウォーミングアップ支援の例

- 復職準備講習（アサーション、キャリア、ストレス対処、アンガーコントロール）
- グループワーク ○作業課題（事務課題、PC作業、軽作業など）



事業主支援

障害のある方を雇用したい、あるいは現在雇用している障害のある方の雇用管理について困っているという事業主に対して、ハローワークと連携しながら採用計画から雇用後のフォローアップまで体系的に支援します。

●採用検討段階

- ・障害者雇用に関する制度や支援方法、雇用事例を情報提供します。
- ・障害状況に応じた職務の創出・職域拡大の検討についてご相談します。

●採用準備段階

- ・社員への啓発や社内研修の実施に協力します。
- ・ハローワークと連携し、募集・採用基準・選考方法をご相談します。

●採用と雇用管理

- ・ハローワークと連携し、マッチングの支援をします。
- ・職場実習制度の提供やジョブコーチ支援の実施など、職場定着に向けた支援をします。
- ・就職後も職場訪問によるフォローアップを行い、継続して雇用管理を支援します。

