

職業準備支援のご案内

一般企業への就職・復職・職場定着を目指す、障害のある方をサポートします。

こんな思いはありませんか？



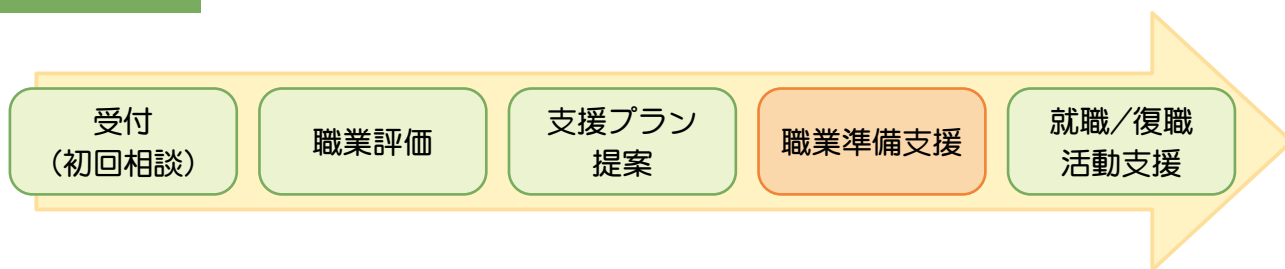
- 仕事でミスが多い、同じミスを繰り返してしまう
- 困った時に相談しづらい
- 集中しすぎて疲れに気づきにくい
- 障害について職場にどう伝えたら良いかわからない

職業準備支援について

自分の得意・不得意の整理、ご自身の職業上の課題や障害特性に対する理解（職場で得たい配慮事項を含む）、対処方法の習得により、安定して働くことを目的とした支援です。

- ▶ 利用期間：最長12週間
- ▶ 利用料無料（交通費・昼食代は自己負担）

利用の流れ



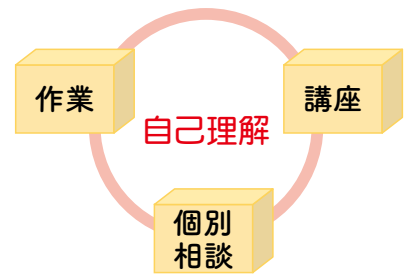
利用に際して

- ▶ 支援機関を利用中の方は、支援機関の担当者と相談のうえ、ご連絡ください。
- ▶ 職業評価により、就職/復職に向けた困りごとや取り組むポイントを整理し、支援プランを作成・提案いたします。
（※ご本人の状況に応じて、他の支援機関の利用を提案する場合があります。）
- ▶ 利用頻度や期間は、利用目的やご希望に応じて設定することが可能です。
（※短期間の場合、すべてのプログラムを受講できない場合があります。）
- ▶ 職業準備支援期間終了後も引き続き、求職活動や就職後のサポートを行います。

＼らしく、はたらく、ともに／ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部

JEED 青森障害者職業センター

支援内容



▶ 一人ひとりの目標や体調等に応じた支援計画をもとに行います。

作業

- ▶ 個々の課題に応じた個別作業、職場に近い環境での集団作業により、働くうえでの課題を把握したり、講座で学んだこと（対処方法など）を実践することで、自分に合った職務内容や職場環境をともに検討します。

〈作業例〉

共同ピッキング、パッキング作業、PC入力作業、
物品請求書作成 など



講座

- ▶ 就職に役立つ知識等に関する講座により、働くうえで必要なスキルの習得を目指します。

〈講座例〉

コミュニケーションスキル、ストレス対処、履歴書の書き方、
リラクゼーション技能、オープン・クローズの働き方 など



個別相談

- ▶ 作業や講座の振り返りを行い、就職・復職に向けた強みや課題、課題を解決する取組みの整理をします。
- ▶ 就職活動に関する相談を行います。



個々の状況に応じて、
就職や復職に向けた
支援プログラムを
実施します！



支援者と一緒に就職・
復職に向けた方針を
整理できます！

お問い合わせ

／らしく、はたらく、ともに／ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部

JEED 青森障害者職業センター

所在地：〒030-0845 青森県青森市緑2丁目17-2

TEL：017-774-7123 FAX：017-776-2610

E-mail：aomori-ctr@jeed.go.jp

URL：https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/aomori/index.html

受付時間：9:00～17:00

ホームページは
こちらからも

