

令和7年度版

ご案内

就労支援スキルUPセミナー！

●青森障害者職業センターでは、地域の就労支援機関の皆様に対しまして、就労支援に関するスキル向上を目的とした研修を実施しております。今回、職業準備支援やリワーク支援等の各種講座を運営・実施する中で得た知見等を基に、皆様にお気軽に受講いただける研修(就労支援スキルUPセミナー)を企画しました。

●今年度は「**不調のサインと対処**」、「**思考や感情から距離を取る**」、「**アセスメント**」をテーマとして実施します。

●上記のキーワードが気になる方は、是非、当該研修の受講についてご検討下さい！！(各回単発の受講も可能です。)

セミナー名	内 容	日 時
①ストレス対処 ～思考や感情から距離を取る～	思考・感情のはたらきや性質を正しく理解し、距離を取るメリットについて学ぶ講座です。職業センターでは主に発達障害や精神障害の方に対して実施しています。	令和7年10月2日(木) 15:00～17:00 (定員:6名程度) ※申込締切り9月24日(水)
②ストレス対処 ～不調のサインと対処～	不調のサインと対処法を振り返り、ストレス段階に応じて整理します。利用者からは「対処法が広がった」、「自分では気づかなかったサインを認識できた」との意見がありました。	令和7年10月9日(木) 15:00～17:00 (定員:6名程度) ※申込締切り:10月1日(水)
③アセスメント	作業指導における介入の仕方、フィードバックのポイントをワークサンプルを用いた演習形式で理解いただきます。	令和7年10月16日(木) 15:00～17:00 (定員:6名程度) ※申込締切り:10月8日(水)

【対 象】就労移行支援事業所等において、障害者の就業支援を担当している方。

【開催場所】青森障害者職業センター内検査室(青森市緑2-17-2)

※当日会場へお越しになることが困難な方については、オンラインによる参加も受け付けています。

【申込方法】裏面の申込票に記入のうえ、郵送かE-mailでお申し込みください。

【そ の 他】ご不明な点がございましたら、下記「連絡先」まで、お気軽にご相談下さい。

連絡先

担 当 青森障害者職業センター：鈴木・小山内・江袋

TEL 017-774-7123

E-mail aomori-ctr@jeed.go.jp

オンラインによる参加も可能です

**参加
無料**