職場復帰支援（リワーク支援）見学会ご案内

職場復帰（リワーク）支援は、うつ病などにより休職している方（雇用保険被保険者）に対して、ストレスの対処法やコミュニケーションスキルの向上、仕事への集中力の回復などを図るためのプログラムを実施し、スムーズな復職を目指すものです。
当センターの職場復帰支援の内容や利用方法をご理解いただくために、下記のとおり「職場復帰（リワーク）支援見学会」を開催します。

＜見学会の内容＞

～当日の流れ～

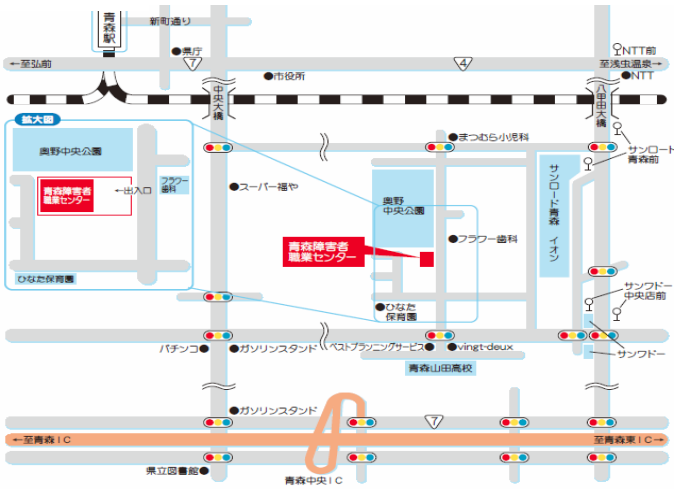
- 13：15～13：45
  プログラム概要説明
- 13：45～14：00
  プログラムの見学等
- 14：00～14：15
  質疑応答

※見学会終了後、希望の方にはカウンセラーが個別相談を行います（1人あたり20分程度）

＜対象＞

① うつ病等で休職中で、当センターの職場復帰支援（リワーク支援）に関心のある方
② うつ病等で休職している従業員の職場復帰に向けて、当センターの職場復帰支援（リワーク支援）の利用を検討されている事業主のご担当者
③ 当センターの職場復帰支援（リワーク支援）に関心のある医療機関の方

＜会場＞



＜申込方法＞

- お電話（**017-774-7123**）または以下の【申込票】にご記入の上FAX（**017-776-2610**）でご連絡ください。

【申　込　票】

年　　月　　日

青森障害者職業センター　リワーク支援担当　宛

【FAX017－776－2610】　※送信票不要

ふりがな（　　） 氏名（　　）	電話番号（　　）	○をつけてください 来所方法　公共交通機関　・　ﾏｲｶｰ 個別相談希望　有　・　無

参加希望日・・・○をつけてください					
	2025.5.13(火)		2025.7.1(火)		2025.9.2(火)
	2025.11.4(火)		2026.1.6(火)		2026.3.3(火)

【お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部
青森障害者職業センター

〒030-0845　青森市緑2丁目17番地の2
電話　017－774－7123
FAX　017－776－0261
E－mail：aomori-ctr@jeed.go.jp）
ホームページはこちら