

# 職業準備支援 短期プログラム 2026 ～作業コース～

ご利用中の方で、本格的な就職活動前に、こんなことを勧めたい方はいませんか？

- 就職活動の段階だが、不安や緊張が高いので、少しだけ環境を変えて試してもらいたい。
- 学んだこと（コミュニケーションやストレス対処等）を、普段とは違う環境で実践して試すことで、自信をつけてもらいたい。

千葉障害者職業センターでは、職業準備支援のカリキュラムの一部を体験受講する「短期プログラム」を実施します。



本格的な就職活動前のチャレンジとして、お勧めしたい方がいれば、ご利用ください。  
※なお、本プログラムを通じて得られたアセスメント結果は支援者と共有するとともに、就労移行支援事業所における今後の支援の一助としていただきます。

## 対象者

- 精神障害や発達障害、高次脳機能障害の診断がある方（障害者手帳の有無は問いません）
  - 就労移行支援事業所を利用中で、就職活動中、もしくはすぐに就職活動を開始予定の方。
- ※本プログラムは、就労移行支援事業所ご利用中の方へのサービスです。  
※就労移行支援事業所の方と相談の上、支援者の方からお申し込みください。



## 内容

オリエンテーション (約2時間)	ご本人、就労移行支援事業所の支援者、当センターの三者で相談をし、目標を設定します。 目標例：疲労への対処、正確な作業遂行、報連相の実践
作業 (3日間)	事務作業（物品請求書作成・検索修正(PC作業)）や実務作業（ピッキング・カード分類）を行います。 他の人と協力しながら行うこともあります。
振り返り (約2時間)	ご本人、就労移行支援事業所の支援者、当センターの三者でプログラムの振り返りを行います。

## 開催日程

	時間	第1回	第2回	第3回	第4回
申込〆切	—	5/15(金)	6/12(金)	7/10(金)	8/7(金)
オリエンテーション	2時間程度	予約時に相談			
作業(1日目)	10:00-15:30	6/1(月)	6/29(月)	7/27(月)	8/24(月)
作業(2日目)	10:00-15:30	6/5(金)	7/6(月)	7/31(金)	8/31(月)
作業(3日目)	10:00-15:45	6/8(月)	7/10(金)	8/3(月)	9/4(金)
振り返り	2時間程度	個別で調整			

## 開催場所 申込先

「らしく、はたらく、ともに」 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構

**JEED** 千葉障害者職業センター (担当：池島・井上)

住所：千葉市美浜区幸町1-1-3

ハローワーク千葉 合同庁舎4階

TEL：043-204-2080

Mail：[chiba-ctr02@jeed.go.jp](mailto:chiba-ctr02@jeed.go.jp)



## 申込方法

- 支援者の方から、メールにて、上記申し込み先にお申し込みください。
- メール件名「**短期プログラム（作業コース）参加申し込み**」とし、本文に以下をご記入ください。
  - ① **参加希望回（第1回～第4回のいずれか）**
  - ② **施設名**
  - ③ **ご利用者の人数、障害名（お名前等は電話にてお伺いします）**
  - ④ **施設連絡先（担当支援者名、電話番号、メールアドレス）**
- メール受信後、担当支援者様あてに電話で連絡をします。電話では受講希望者の施設内での通所状況や、就職活動の状況等をお伺いします。なお、状況によっては受講をご案内できない場合がありますので、予めご了承ください。
- \* お申し込み後、1週間以内に当センターから電話がなかった場合は、メールの受信ができていない可能性があります。お手数ですが、当センターまで電話にてご確認ください。

## ご参加にあたって

- 各回の定員は2名を原則とします。  
定員を超える申し込みがあった場合は、個別に日程調整をいたします。
- 年度内に就職を目指している方の受講を優先させていただきます。
- 原則3日間の受講となります。
- オリエンテーションと振り返り面談には、担当支援者の同席をお願いいたします。
- 各日の終了時間は多少前後することがあります。
- オリエンテーション時に、以下のものをご持参ください。
  - ① **事前調査票（支援者作成・様式はホームページからダウンロードいただけます）**
  - ② **自己紹介書（本人作成・現時点での特性や配慮事項など）**
  - ③ **就職活動の計画案（今後の就職活動の方向性や時期など記載されているもの）**
- 年度末を目安に、就職活動の状況をお伺いしますので、ご協力ください。

支援室の様子



作業の一例



みなさまのご参加を  
お待ちしております！

