

## 職業準備支援についてよくいただくご質問への回答

**Q1 「職業準備支援」ではどのようなことをするのですか？**

A1 いろいろな作業、講習、相談を通じて自分に合った働き方（障害のオープン・クローズ、条件、利用する支援制度等）を検討する、働く上で必要なスキル（基本的な労働習慣、職場に必要なコミュニケーション、ストレス対処、メモの活用、面接の受け方等）を身につける、支援を受けながら働くイメージを明確にする等を目的に実施しています。

**Q2 「職業準備支援」の申し込み方法はありますか？**

A2 まずは職業評価を実施し、就職に向けた課題や不安を整理します。そして、就職や職場定着に向け、就職のスキルや対処法を高めていくことが望ましい方に職業準備支援を実施しています。

**Q3 「職業準備支援」は毎日通えないと利用できないのでしょうか？職業準備支援の中で、職業準備講習だけ、あるいは対人技能訓練だけを受講することはできますか？**

A3 職業準備支援は個々の支援計画に基づいて利用していただきますので、時間短縮を設定したり、職業準備講習あるいは対人技能訓練のみの受講など、一人ひとりの計画に合わせて柔軟に対応します。

**Q4 職業準備支援終了後の流れを教えてください。**

A4 ハローワークと連携し、ハローワークに通いながら就職先を一緒に探していきます。また就職後には、ジョブコーチ支援を利用いただくことができます。