

無料

群馬障害者職業センター

2026年度 リワーク支援説明会

群馬障害者職業センターでは、メンタルヘルス不調により休職されている方や職場復帰を計画されている事業主に対し、円滑な職場復帰に向けたリワーク支援を実施しています。リワーク支援の利用を検討されている方を対象に、下記の日程で説明会を開催いたします。



日程

4月7日(火)	10月6日(火)
5月12日(火)	11月2日(月)
6月2日(火)	12月1日(火)
7月7日(火)	2027年1月5日(火)
8月4日(火)	2027年2月2日(火)
9月8日(火)	2027年3月2日(火)

当日の流れ

13:15~ 受付開始
13:30~
全体説明:リワーク支援のサービス内容について

14:30~
個別相談(希望者のみ):1人15分程度
※希望者多数の場合には、お待ちいただく可能性がございます。

申込方法

参加を希望される日程の前日までに、ご本人様から下記連絡先までご連絡ください。

TEL: 027-290-2540
E-mail: gunma-ctr@jeed.go.jp

- ・定員を超えた場合には、次回以降の日程をご案内させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・事業所担当者の方、関係機関の方へのご説明について、別日程にて個別に対応致します。お気軽にお問合せください。

対象

リワーク支援の利用を検討されている方

会場

群馬障害者職業センター
会議室



住所:前橋市天川大島町130-1
ハローワーク前橋3階
JR両毛線 前橋大島駅 南口
徒歩約10分

お問い合わせ

群馬障害者職業センター
リワーク支援担当
TEL :027-290-2540
E-mail: gunma-ctr@jeed.go.jp



無料

リワークご利用の流れ（標準例）



説明会への参加（1回）

- ・まずはリワーク説明会にご参加ください。主体性を持っていただくために、ご本人に参加申し込みをしていただいております。



準備期間面談（3～4週間）

- ・個別面談で休職に至った経過や、現在の状況などを確認します。
- ・勤務先の方を交えて三者面談を行い、利用目的や復職の手続きなど確認します。
- ・通院に同行し、主治医にリワーク支援利用の同意をいただきます。



体験利用（4週）

- ・週3回（火、木、金）センターに通所し、作業課題等に取り組みます。
- ・体験利用中に、勤務先の方を交えた三者面談（中間報告会）を行います。



正式利用開始（8週）

- ・週4回（月、火、木、金）センターに通所し、作業課題や集団プログラムに取り組みます。
- ・7週目くらいに、勤務先の方を交えた三者面談（修了報告会）を行います。

リワーク支援のご利用対象となる方

- 現在うつ病等のメンタル疾患により休職中で、職場復帰を考えている方（すでに離職した方や、公務員の方ご利用いただけません）
- ご本人、事業主、主治医がリワーク支援を受けることに同意している
- 日常生活が安定して遅れる程度に症状が安定しており、睡眠・覚醒のリズムがリワーク支援に通所できる程度に整っている方（体験利用時点で週3～4日程度の通所が安定的にできること）



群馬障害者職業センター

検索

