JEED 北海道障害者職業センター

職業準備支援短期コース
選択式スキルアップ講座

日程：８月31日(月)，９月７日(月)，14日(月)，25日(金)

場所：北海道障害者職業センター

＜札幌市北区北24条西5丁目１　札幌サンプラザ5階＞

職業準備支援は、作業や講座等を通して「働く力」を身につけるプログラムです。
今回は、その内容をぎゅっとまとめた短期講座をご用意しました。
事前に面談を行った上で、必要なテーマのみを選んで受講できます。

	日時	テーマ	内容
第１回	令和8年8月31日（月） 10：00～12：00	ＪＳＴ （職場対人技能トレーニング）	職場で必要となるコミュニケーションについて、ロールプレイを通して習得します。
第２回	令和8年9月 7日（月） 10：00～12：00	ストレス対処 リラクゼーション	ストレスを理解し、ストレス状況の把握と対処力の向上を図ります。
第３回	令和8年9月14日（月） 10：00～12：00	発達障害の 特性について	障害特性についての理解を深め、ご自身の得意・不得意や配慮いただきたいことの整理をします。
第４回	令和8年9月25日（金） ※時間は個別に設定	まとめ	講習で学んだことを個別相談の中で振り返ります。

対　象 ※右記のすべてを満たしている方	１．発達障害または精神障害の診断を受けている方（手帳の有無は問いません） ２．就業・生活支援センターや就労移行支援事業所等の支援機関を利用している方 ３．年内の就職（一般就労）を目指している方 ４．主治医から就職活動の許可を得ている方
定 員	６名（お申し込みいただいた内容をもとに受講の可否を決定いたします）
受講料	無料
お申し込み ～実施の流れ	詳しくは裏面をご覧ください。

実 施 の 流 れ

支援機関ご担当者様はご同席をお願いいたします。

申し込みの受付

日程：7月24日（金） 17：00まで	右記のＱＲコードよりお申し込みフォームへアクセスし、ご本人とご相談のうえ、必要事項をご入力いただき送信してください。

お申し込みフォーム

受講希望者の情報共有

日程：7月28日（火）	お申し込みいただいた内容をもとに、当センターより支援者様へご連絡し、詳細をお伺いいたします。その内容を踏まえ、受講の可否を決定させていただきます。

受講決定に関するご連絡

日程：7月31日（金）	受講の可否について、支援者様あてにご連絡します。受講が決定した場合、個別面談の日程調整を行います。

個別面談および支援プランのご提案

日程：8月中	個別面談にて、現状や課題点、受講目的等をお伺いします。その内容を踏まえ、後日支援プランをご提案します（1回あたり1時間半～2時間程度、計2回ご来所いただきます）。

講座の受講

日程：8月31日（月）～9月14日（月）	講座を開講します。開催スケジュールは表面をご参照ください。

振り返り面談

日程：9月25日（金）	講座に参加を通して気づいたことや感じたことについてお伺いし、今後の就職活動への活かし方を一緒に検討します。

お問い合せ先	JEED　北海道障害者職業センター　TEL 011-747-8231　担当：齊藤、牧野、津田