

好評につき 第2弾 開催決定！

# 職業準備支援 夏の特別コース

## ～自分の強みを見つけよう～

日程：7月の3日(木) 15日(火) 23日(水)の計3日

場所：北海道障害者職業センター

職業準備支援は、障害者職業センターが提供するサービスで、短期間で働く力をみがくためのカリキュラムです。作業や講習を通じて、実践的なスキルの習得を目指します。特別コースでは、特に人気のあるプログラムを受講していただきます。

### 受講スケジュール

	日時	テーマ	内容
第1回	令和7年7月3日(木) 10:00～12:00	「強み」とは？	「強み」とは何かについて学びます。 また、「強み」に目を向けるためのリフレーミングゲームを行います。
第2回	令和7年7月3日(木) 13:00～15:00	自分の「強み」を知ろう	チェックシートを活用し、ご自分の「強み」を分析します。 その後、ホームワークの中でご自分の「強み」を観察していきます。
第3回	令和7年7月15日(火) 13:00～15:00	「強み」を活用しよう	ホームワークでの取り組みを共有します。 また、参加者との意見交換を通して自他の「強み」に目を向けていきます。
第4回	令和7年7月23日(水)	まとめ	第1～3回の講習で学んだことを個別相談の中で振り返ります。

受講の流れ	申込 ▶ 初回面談 ▶ 個別面談/計画策定 ▶ 受講決定 ▶ プログラムの参加
定員	5名(定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。)
対象 ※右記のすべてを満たしている方	1. 発達障害、精神障害の診断を受けている方。 2. 就業・生活支援センターや就業移行支援事業所等を利用している方。 3. 一般企業への就職を目指し、就職活動を進めている方。
申込締切	5月30日(金) 支援機関ご担当者様より、下記お問い合わせ先までご連絡ください
お問合せ先	JEED 北海道障害者職業センター 担当：齊藤/奥村 TEL 011-747-8231 E-Mail <a href="mailto:hokkaido-ctr@jeed.go.jp">hokkaido-ctr@jeed.go.jp</a>