



一般企業で働くこと、働き続けることを目指している方へ

# 職業準備支援



## 自分に合った働き方を考えたい

様々な作業体験を通じて、自分に合った職種や職場環境、職場で理解・配慮を得たいこと等を整理します。



## コミュニケーションスキルを高めたい

講習やグループワーク等を通じて、職場で求められるコミュニケーションスキルの習得・向上を目指します。



## ストレスと上手に付き合いたい

ストレス対処やリラクゼーション技能に関する講習等を通じて、体調を維持して安定して働き続けるためのセルフマネジメントスキルの習得・向上に取り組みます。



## 仕事を正確にできるようにしたい

作業におけるミスの要因を整理し、自分に合った対処方法や補完手段等の習得に取り組みます。



## ご利用の流れ

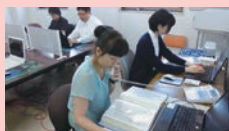


## 職業準備支援のイメージ

### 作業活動



ピッキング作業



簡易事務作業



清掃作業

### 職業準備講習

- 職業に関する知識を増やすための講習
- 安定した職業生活を送るための講習
- 就職活動を円滑にするための講習
- 職場以外での生活を安定するための講習



個別相談  
・  
振り返り

### グループワーク



SST/JST (対人技能訓練)



ストレス対処講習



グループミーティング

## 当センターのご利用について

- ご利用はすべて無料です(交通費、食費等は除く)。ただし、工賃等の支給はありません。
- ご利用にあたって、障害種別、手帳の有無は問いません。
- 職業相談、職業評価の結果を踏まえ、個々の課題やニーズに応じてカリキュラムを設定します。
- 利用頻度、利用期間、支援内容は一人ひとり異なります。
- 何かご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

