

『人の認知と行動の理解 導入編』

お近くの会場で職場定着に役立つ講習を受けてみませんか。

兵庫障害者職業センターでは、障害や病気により働きにくさを感じておられる方への支援サービスを行っています。当センターから遠方にお住まいの方や在職中の方等、さまざまな状況やニーズを有する方が利用しやすいように、**オンラインを含め利用パターンを柔軟に設定**し、プログラムを提供しています。

今回は通所支援「職業準備支援」プログラムのうち、『人の認知と行動の理解』について、**県内複数会場に配信して公開講習を開催**することとしました。講習の前後に**兵庫障害者職業センターのサービスについて説明も実施**します。ぜひこの機会をご活用ください。みなさまのご参加をお待ちしております。



対象者

- ・精神障害または発達障害の診断を受けており、継続的に求職活動や職場定着の相談を行っている方
- ・上記の方を支援する就労支援機関の職員



日時

令和8年 **12月7日** 月
13:30～15:30



受講方法 オンライン形式

※下記会場へオンライン配信します
各会場へは公共交通機関をご利用ください。



内容

- (1)兵庫障害者職業センターのサービス案内
- (2)「～すべき」「～してはいけない」等、自分を追い詰めてしまっている考え方の傾向を振り返り、より適応的な考え方ができる方法を認知行動療法の観点から紹介します。

会場	定員
ハローワーク尼崎 大会議室 (尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階)	20人
ハローワーク西神 大会議室 (神戸市西区糺台5-3-8)	20人
ハローワーク加古川 東館会議室 (加古川市野口町良野1742)	15人

申込方法

【申込みの受付について】 右記二次元コードからお申込みください。



- ▶ Microsoft Formsにリンクします。
- ▶ 受講を希望される会場を選択し、申し込んでください。
- ▶ 申込み期限：**令和8年11月6日(金) 17:00まで。**

※お申込みが定員に達した場合に、期限前であっても申し込みを締め切ることがあります。また、お申込みが定員を超えた場合は、調整またはお断りのご連絡をさせていただく場合がございます。ご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】

この参加申込みにより取得した個人情報は、兵庫障害者職業センターにおいて適正に管理し、以下の実施に限り使用します。
・公開講習の実施(名簿、質問への回答、フォローアップ希望の際の利用者台帳登録)

【問い合わせ先】兵庫障害者職業センター 職業準備支援担当
TEL:078-881-6776 Email:hyogo-ctr@jeed.go.jp