



職業準備支援は、精神障害や発達障害、気分障害のある方等を対象に障害 の特性に応じた対処法や解決方法を習得したり、自己理解を深めながら、 就職活動をスムーズに進めていけるよう支援するプログラムです。

作業でのミスを防ぐた めの工夫を知りたい ・仕事の向き不向きを

知って、就職活動を進

作業支援

めたい

自分に合った働き方 やどのような配慮を 得ていけばよいか、 相談したい

相談支援

職場でのコミュニケーショ ンの取り方やストレスへの 対処方法を学びたい

スキルアップ 講座

> 履歴書作成や採用面接 のノウハウを知りたい





職





































ご利用までの流れ

初回相談

職業相談· 職業評価

支援プランの 作成

体験利用

講座の見学、 作業体験

個別 カリキュラムの 作成

開始

※開始までの期間は概ね1ヶ月程度です。

就職活動を想定した スケジュールのイメージ ※支援期間は4週間~12週間で個別に設定します。



各種講座の受講、作業の実践に よりストレス対処やコミュニ ケーションのスキルUP



自己理解·情報収集

- ・作業体験や講座の受講に より、得意、不得意や課題の
- ・自分に合う働き方や条件を 検討



2ヶ月目

対処方法の検討・実践

- ・職場に特性や配慮事項を伝 えるためのナビゲーション ブックの作成
- · 面接練習、履歴書等作成

- ・職場見学、職場実習
- ・ハローワーク、その他関係機関 との連携



就職活動に向けた準備



就



・フォローアップ相談

・必要に応じてジョブコーチ 支援



職場定着

膱









プログラムのイメージ ※ご利用の時間や曜日は、個別に相談しながら設定しています。



	月	火	水	木	金
9:30~9:40	朝のミーティング				
9:40~12:00	作業	講座	作業	講座	作業
12:00~13:00	昼休み				
13:00~14:15	作 業	作 業		作 業	個別相談
14:30~15:15	IF 未	IF 未	休み	IF 未	求職活動
15:15~15:30	日誌・活動記録表の記入、個別相談				

※休憩は個別に設定しています。

作業の例※受講する作業は選択できます。

支援室内での作業を通して、 継続就労に向けた作業ペー スの確認、疲労やミスを防ぐ

等の対処方 法を実践し てみます。



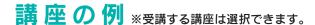
現業系作業

ピッキング作業、格納作業、プラグ組立等

事務系作業

PC入力、書類の照合、請求書作成、日報作成等

など





各種講座を通して、職場に適 応するための知識を身につ けたり、スキルアップを目指 します。

JST(対人スキル)

報告や質問の仕方などポイントを解説します。

リラクゼーション スキル

疲労やストレスを軽減するためのストレッチや 呼吸法などを紹介します。

ナビゲーション ブック作成

自分の特徴(得意なこと・苦手なこと)、配慮事項 をまとめたシートを作成します。

問題解決スキル

困ったことを解決するために、現実的な解決策 を検討するツールを解説します。

ストレス対処スキル

ストレスやその対処方法、考え方の癖について 解説します。







ご利用について

【利用方法】 相談等は、予約制となっています。

見学や相談を希望される方は、お電話、メールからお気軽にご連絡ください。

【受付時間】 月曜日~金曜日

8:45~17:00(土・日・祝祭日及び年末年始はお休みです)

【その他】 受講は無料です。交通費、昼食代等は、自己負担となります。

所在地・お問い合わせ先







〒920-0901

金沢市彦三町1丁目2番1号 アソルティ金沢彦三2階

TEL 076-225-5011 FAX 076-225-5017

E-mail ishikawa-ctr@jeed.go.jp http://www.jeed.go.jp

【交通のご案内】

- ·JR金沢駅から徒歩14分
- ・最寄バス停(北鉄武蔵ヶ辻・ 近江町市場)から徒歩3分





