

施設の環境

実際の職場を想定した環境の中で
ウォーミングアップを行います



自主作業室



グループ作業室



講習室

お問い合わせ

リワークセンターかごしま



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鹿児島支部
鹿児島障害者職業センター

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目30-10

TEL : 099-257-9240

E-mail (代表) kagoshima-ctr@jeed.go.jp

<https://www.jeed.go.jp/>

● 鹿児島障害者職業センター案内図



● 交通のご案内



鹿児島市電からのアクセス
「郡元」電停を下車し、徒歩7分程度(約500円)



路線バスからのアクセス
①「鴨池市営プール前」バス停を下車し、徒歩3分程度(約200円)
市営バス ⑪・⑫・⑮番線
②「鴨池」バス停を下車し、徒歩5分程度(約400円)
鹿児島交通バス「谷山・動物園」線等

リワークセンターかごしま

リワーク支援のご案内

復職を応援します!



リワーク支援は、休職中の方の
職場復帰に向けたプログラムです

対象者 : うつ病など精神疾患により休職し
職場復帰を目指している方
申込み : 随時 (いつでも申込可能です)
支援期間 : 相談の上決定します
(標準的な支援期間は3か月程度)
費用 : 無料

プログラム例

職場復帰のための各種プログラムを準備しています

自主作業

- 集中力や持久力、疲労のコントロールなどを向上



グループ作業

- 前に踏み出す力、考え抜く力、チームで働く力などを向上



ストレス講習

- ストレスに対する知識・対処技能を習得



コミュニケーション講習

- アサーショントレーニングなどにより、自己表現力を向上



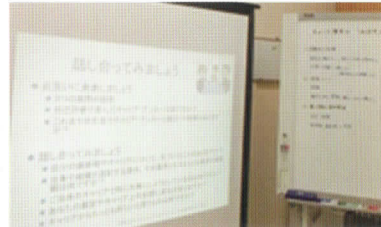
集団認知行動療法

- 認知行動療法を活用した考え方の癖への気づきと改善



キャリア講習

- 自分の生き方・働き方に関する価値観のみつめなおし



週間スケジュール例

	月	火	水	木	金
9:30 }	自主作業	ストレス講習	運動	自主作業	グループ作業
12:00	休憩(昼食)				
13:00 }	自主作業 または プレゼンテーション	コミュニケーション講習		集団認知行動療法 キャリア講習	グループ作業 または プレゼンテーション
15:00					
15:00 }	復帰後の時間に合わせて、終了時間を延長することも可能です。(要相談)				
16:00					

支援の特長

円滑に職場復帰できるようにサポートします



point1

ご本人・主治医・事業主との調整

point2

個々の課題に応じた個別プログラム

point3

受講生同士の交流を通じた気づき

point4

事業主へ助言・調整

point5

必要に応じて復帰後のフォローアップ

point6

費用は無料

資料・教材

