

ご案内

就労支援機関  
の皆さまへ

# 各種 支援技法 に関する 講習・体験会

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構では、各種障害の特徴に応じて就職や職場定着に向けたスキル向上を図るための様々な支援技法を研究・開発し、障害者職業センターで実施するサービスで活用しています。

その支援技法について、障害者就業・生活支援センターや就労移行支援事業所等の就労支援機関における日々の支援でも広く活用していただきたく、支援スタッフの方向けに、7つのメニューで講習や体験会を実施しています。

## 実施について

### 受講を希望する

- ・メニュー
  - ・時期
  - ・人数
- をお伝え下さい。

1つのメニューにつき約2時間、3～6名程度で実施します。  
(一部のメニューを除く)

### 実施場所

鹿児島障害者職業センター

☆まずは  
お問合せ  
下さい



## 1

### 職業評価

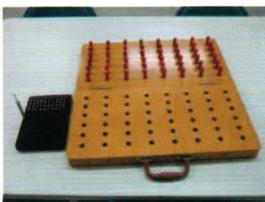
メニュー

実際の職業評価(適性検査)を体験しながら、アセスメントの視点や評価結果の見方を解説。

例

- ・厚生労働省編 一般職業適性検査
- ・ワークサンプル
- ・MWS(ワークサンプル幕張版)
- ・MSFAS(幕張ストレス疲労・アセスメントシート)

その他



## JST

## 2

### 職場対人技能トレーニング

メニュー

『JST』… Job related Skills Training

発達障害の特性のある方に対し、ロールプレイや意見交換を行いながら、職場で必要となる対人コミュニケーションのスキルの習得を図るトレーニング。  
JSTの目的や流れに関する講習及び体験を行う。



### 3 ナビゲーションシート作成

メニュー

『ナビゲーションシート(ブック)』

これまでの体験を元に、自らの特徴・障害特性・セールスポイント・職業上の課題・事業所に配慮してもらいたいこと等を取りまとめ、事業主や支援機関への説明時に活用するツール。ナビゲーションシート作成の目的や、作成方法に関する講習と作成体験を行う。



### 4 ストレス対処講習

メニュー

・ストレスとは  
・ストレスコーピングとは

職業上で生じるストレスへの対処スキルを習得し、安定した就労生活を目指すもの。ストレス発生のプロセス、ストレスコーピングの方法(身体的リラクゼーション等)に関する講習及び体験を行う。



### 5 ストレス対処講習

メニュー

認知行動療法的アプローチ

『認知行動療法』

ストレス対処方法の一つと位置付けられる心理療法。気分障害等の再発予防に効果があるとされている。

認知行動療法のエッセンスを取り入れたストレス対処方法に関する講習と体験を行う。

### 6 コミュニケーション講習

メニュー

自らのコミュニケーションスタイルを見つめ直し、人間関係の持ち方や、自己表現の仕方に関するスキル向上を図るもの。アサーティブな自己表現や、SSTに関する講習と体験を行う。

### 7 ビジネスマナー

メニュー

就労経験がない方や、適切な学習機会が得られなかった方に対して、職場に必要な「働くための基本スキル」を学ぶ講習。「働くとは」「身だしなみ・挨拶」「メモの取り方」等をテーマにした講習の進め方を紹介し、参加者が実際に受講体験する。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鹿児島支部  
**鹿児島障害者職業センター**

受付：平日 9:00 ~ 17:00 (休：土・日・祝日)

住所：鹿児島市 鴨池 2丁目 30-10

☎ 099-257-9240 ☎ 099-257-9281

✉ kagoshima-ctr@jeed.or.jp

🌐 <http://www.jeed.or.jp/>



全国版

