

精神疾患を抱える求職者の方へ

熊本障害者職業センターのサービスのご案内

こんな思い…抱えていませんか？

自分に向いている
仕事が見つからない

これまでの仕事が
長続きしなかった

会社に疾患を伝え
ようか迷っている

気分が落ち込んで
しまうと引きずって
仕事にならない

会社に疾患を伝えずに
働きたいが不安だ

ストレスと上手に
付き合いたい

疲れからミスを
繰り返してしまう

このような支援を行っています

就職前の準備に関する支援

自分自身の障害や疾患に対する理解を深め、疾患を抱えながら働くための知識や職場で実践できるスキルを身に付けるための支援を行っています。

例1

体調管理・無理の無い働き方などの検討

スタッフのアドバイスにより、体調を維持するコツが分かり、自信を持って求職活動に進むことができました！

例2

自己理解・対処方法の獲得

自分では把握しきれない改善点や長所などの特徴も活かしつつ、支援計画を組み立ててもらえました！

例3

コミュニケーションスキルの習得

以前はストレスを1人で抱え込んでしまっていたのですが、自分の考え方をきちんと人に伝えることの大切さや方法を学びました！

グループワーク場面



個別相談場面



就職活動や継続就労に関する支援

企業に対して障害や疾患を開示する、開示しない等のご本人の希望に合わせて、自分に合った求人選び方や採用面接時の対応に関する相談、就職後のストレスケアに係る相談等の支援を行っています。

開示しない場合

就職活動中や就職後に定期的な相談を行い、ご本人の困り事等に対してアドバイスをいたします。



開示する場合

ご本人との相談に加えて、必要に応じ採用面接時の同行、就職後のジョブコーチ支援の実施等を行います。

* 相談等の費用は一切ありません。相談で知り得た秘密は固く守ります



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
熊本障害者職業センター

〒862-0971 熊本県熊本市中央区大江6-1-38 ハローワーク熊本4階
TEL 096-371-8333 (平日AM8:45~PM5:00)
FAX 096-371-8806 URL <http://www.jeed.or.jp/>