

これからの仕事や働き方について整理する

これからの就職や働き方を考えるために、自分自身の考えを整理しましょう。
ここでは、あなたがこれからどんな仕事をしたいか、色々な角度から考えてみましょう。

氏名

記入日

年

月

日

記入日 年 月 日

氏名

これから、どのような仕事に就きたいか考えてみましょう。

(1) 興味がある仕事にいくつでも○をつけてください。	
①職種	<ul style="list-style-type: none"> ・専門技術（設計・CAD、印刷・DTP、SE・プログラマー、介護・福祉、通訳・翻訳、その他（ ）） ・事務（一般、総務、会計・経理、営業・販売、データ入力、その他（ ）） ・サービス（調理、接客、ビル管理人、その他（ ）） ・販売（ ） ・保安（警察官、警備員、その他（ ）） ・農林漁業（ ） ・運輸（運転士、車掌、その他（ ）） ・生産労務（部品製造、機械組立、食品製造、印刷製本、運搬労務、倉庫作業、清掃、その他（ ）） ・その他（ ）
②仕事の領域	<ul style="list-style-type: none"> ・機械や物を作ったり組み立てたりする仕事 ・研究や調査などの仕事 ・芸術的な仕事 ・人に接する仕事 ・企画や経営などの仕事 ・決まった方式や規則に従って行う仕事
③具体的な仕事の内容	<ul style="list-style-type: none"> 立って行う・座って行う、体を動かす・体をあまり動かさない、手先を使う・体全体を使う、精密な作業・粗大な作業、変化が多い・変化が少ない 1つの作業を続ける・いくつかの作業を並行して行う、一人でやる・周囲と協力しながら行う、自分の判断や裁量で行う・決められた手順通りで行う、 人を相手にする・物を相手にする、自分のペースで行う・機械などのペースに合わせて行う、人に指示したり教えたりする・指示されたことを行う
(2) 職場環境について希望はありますか？ 強く希望するものに○、できれば避けたいものには×をつけてみましょう。どちらでもないものはそのままにしておきましょう。	
物理的な環境	<ul style="list-style-type: none"> ・屋内・屋外・事務所・工場・店舗・賑やか・静か・人の出入りが多い・人の出入りが少ない・休憩室がある・休憩室がない・暑い・寒い・まぶしい・高所・高温 ・その他（ ）
人的な環境	<ul style="list-style-type: none"> ・男性が多い・女性が多い・年上が多い・年下が多い・同年代が多い・色々気に掛けて話しかけてくれる・一人にしておいてくれる・相談や質問できる相手がいる ・その他（ ）
(3) 希望する条件を整理しましょう。（あてはまるものに○をつけてください）	
雇用形態	<ul style="list-style-type: none"> ・正社員・契約社員・パート・バイト・派遣・臨時・分からない・その他（ ）
勤務時間（一日あたり）	<ul style="list-style-type: none"> ・1～3時間・3～6時間・6～8時間・8時間以上・分からない・その他（ ） ・勤務日による勤務時間の変動（有・無） ・勤務日による勤務時間帯の変動（有・無） ・残業（有・無）
勤務日数（一週間あたり）	<ul style="list-style-type: none"> ・1～2日・3～4日・5～6日・分からない・その他（ ）
休日	<ul style="list-style-type: none"> ・休みたい曜日等（月・火・水・木・金・土・日・祝祭日） ・シフト制（有・無） ・分からない ・その他の希望（ ）
(4) 仕事で活かしたい特技や資格はありますか？	
<ul style="list-style-type: none"> ・語学（ ） ・パソコン（ ） ・簿記（ ） ・書道・珠算 ・その他（ ） 	

(5) 仕事をするにあたって、得意な(楽しい)ことと苦手な(辛い)ことを挙げてみましょう。

①得意なことや楽しいと感じること

②苦手なことや辛いと感じること

(6) 仕事をするときに、周囲の人たちに分かっておいてほしいことや、配慮してほしいことはありますか？

(7) 仕事をするときに、重視することの順番をつけてみましょう。()内に1~10の数字を記入してください。また、具体的な内容についても書いてみましょう。

() 職場環境 → ()

() 所在地 → ()

() 人的環境 → ()

() 給与 → ()

() 休日 → ()

() 社会保険 → ()

() 通勤時間 → ()

() 雇用形態 → ()

() 企業規模 → ()

() それ以外 → ()

(8) これだけは必ずないと困るということがあれば書きましょう。