

職場復帰支援(リワーク支援)のご案内

三重障害者職業センターでは、うつ病などの精神疾患により休職している方、休職者を雇用している事業主の方に、主治医の協力を得ながら職場復帰の支援を行っています。

職場復帰にあたって、どのような点に留意すればよいのだろうか？

事業主

体調が安定してきたので復職をしたいが不安がある。

ご本人

通院服薬は守れて、体調も安定しているが、復職に向けて取り組める場所はないか？

主治医

■内容

◆生活リズムの構築と体調や気分の自己管理、基礎体力・集中力・持久力の向上、ストレス対処法・対人スキル習得などを目的として行っています。

◆利用時間は10時～15時（最大9時～16時30分まで延長可能）、土日祝日はお休みです（毎週水曜日は午前のみ）。



■利用要件

◆うつ病などの精神疾患により休職中であり、職場復帰を希望されている方

◆主治医の指示どおり通院、服薬を守ることができている方

◆主治医や事業主からリワーク支援の利用について同意を得ている方

*雇用保険に加入している方が対象です。

公務員の方はご利用いただけません。

■利用を希望したい・相談したい場合

説明会への参加（お申し込み☎）をお願いします。
裏面の日程をご確認ください。

■問い合わせ先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

三重支部 三重障害者職業センター

〒514-0002

三重県津市島崎町327-1 3階

TEL：059-224-4726 FAX：059-224-4707

MAIL：mie-ctr@jeed.go.jp

ホームページ：https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/mie/

／らしく、はたらく、ともに／ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部

■利用の流れ

問い合わせ

休職している方、職場の方、主治医、どなたでもお気軽にお問い合わせください。説明会の日時をご案内します。

説明会・相談

リワーク支援の内容をご説明します。ご家族、職場の方の同伴も可能です。
ご都合がつかない場合は、別日程での対応も可能です。

コーディネート

- ・個別相談
- ・体験通所

休職している方、職場の方、主治医から情報収集及び意向の確認を行います。
プログラムに体験参加し、職場復帰に向けた課題を整理します。整理した課題を踏まえ、「リワーク支援計画」をご提案します。
※概ね1～2か月

リワーク支援 （本支援）

センターに通い、生活リズムを整えながらストレス対処プログラムや個別作業を受講します。
※概ね2～3か月

職場復帰

支援状況を職場の方、主治医と共有し、職場復帰に向けた調整に役立てていただきます。
復職後は必要に応じてフォローアップ（相談）を行います。

【令和8年度 職場復帰支援（リワーク支援）説明会のご案内】

三重障害者職業センターでは、うつ病などの精神疾患により休職中で職場復帰を希望されている方、および、休職中の職員の職場復帰を前向きに検討されている事業主に対して、主治医と連携し、円滑な職場復帰に向けた調整や復職前のウォーミングアップに関する支援を行っています。

●下記のとおり「職場復帰（リワーク）支援説明会」を開催しております。

●支援を希望される方は、まずはお電話でお問い合わせください。

■日程 下記のとおりです↓：各回対面での定員4名程度 **（13時～15時）**

第1回 2026年4月9日（木）	第2回 2026年5月8日（金）	第3回 2025年6月10日（水）
第4回 2026年7月8日（水）	第5回 2026年8月6日（木）	第6回 2026年9月9日（水）
第7回 2026年10月14日（水）	第8回 2026年11月11日（水）	第9回 2026年12月9日（水）
第10回 2027年1月7日（木）	第11回 2027年2月10日（水）	第12回 2027年3月10日（水）

※説明会終了後、支援を希望される方には、お一人15分程度の受付相談を行います。
支援希望者が多い場合は、暫くお待ちいただくことがございます。

■場所

三重障害者職業センター（津市島崎町327-1 ※ハローワーク津 3階）

■参加対象

うつ病などの精神疾患により休職中であり、当センターの職場復帰支援（リワーク支援）を利用して復職することを希望されている方（ご家族の同席も可能）及び、事業所の担当の方。

なお、リワーク支援は雇用保険適用事業所の従業員を対象とするプログラムのため、公務員の方はご利用いただけません。

■お申し込み

事前にお電話でご予約・ご相談ください（「リワーク支援の利用希望」とお伝えください）。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重支部
三重障害者職業センター

〒514-0002

津市島崎町327-1 3階

電話：059-224-4726

FAX：059-224-4707

E-mail：mie-ctr@jeed.go.jp

ホームページ：https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/mie/

