

# リワーク支援説明会ご案内

気分障害等で休職している方への復職支援を行います。(利用無料)

まずは、説明会にご参加ください。  
(ご本人、企業の方、病院の方、ご家族の方、どなたでも参加できます)



- 開催日: 下記スケジュール参照ください。
- 会場: 宮城障害者職業センター 幸町
- 時間: 15:00~16:30
- 持参物: 筆記用具・手帳など

会場略図: 宮城障害者職業センター  
〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-1

月度	1回目	2回目	月度	1回目	2回目
4月度	1(火)	15(火)	10月度	7(火)	21(火)
5月度	13(火)	27(火)	11月度	4(火)	18(火)
6月度	10(火)	24(火)	12月度	2(火)	16(火)
7月度	8(火)	22(火)	1月度	6(火)	20(火)
8月度	5(火)	19(火)	2月度	3(火)	17(火)
9月度	2(火)	16(火)	3月度	3(火)	17(火)



## 【お願い事項】

- ・説明会のご参加には、事前予約が必要です
- ・お問い合わせ、申し込みは電話でお願いします  
(ご事情により個別説明を希望される方はお問合せ下さい)

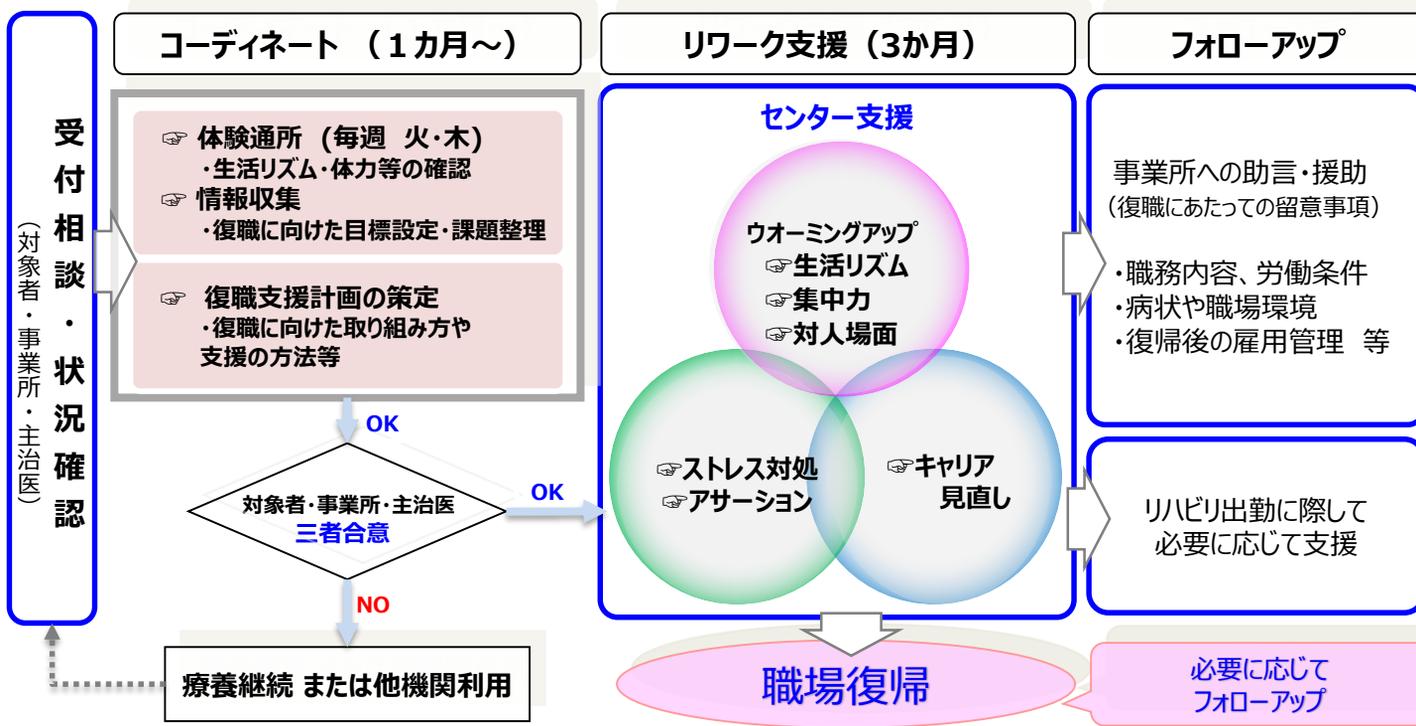
お問い合わせ先  
☎022-257-5601

- ☑ 当センターのご利用にあたりましては、公共交通機関の利用をお願いしております
- ☑ リワーク支援利用にあたりまして「雇用保険適用事業所」に所属されていることが条件となります  
(公務員の方は利用できません)
- ☑ 同一時期に同一事業所から複数名の利用は控えさせていただく場合があります

# 職場復帰支援(リワーク支援)の概要について

## リワーク支援開始～フォローアップまでの流れ

リワーク支援では、対象者（ご本人）、企業（事業所）、主治医の三者が職場復帰に向けて、支援を利用することに同意していることが前提です（同意書にサインを頂きます）。



## 週間スケジュール (イメージ) とカリキュラム内容について

♡通所を通して体力や集中力の向上をめざしながら、自身の病気の理解を深め、再発防止にむけたプログラムを行っています。

	月	火	水	木	金
9:00	通勤練習 (自習利用: 希望者)				
10:00	ラジオ体操 (雨天時中止)				
	朝ミーティング (連絡事項確認等)				
	週間活動記録 振り返り (個別実施)	週間活動記録 振り返り (個別実施)	ラフトーク/ テーマトーク  ヨガ	個別作業	グループワーク ①認知療法 ②アサーション トレーニング
	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業
12:00	昼休み				
13:00	ストレス対処講座 (8テーマ)	週間活動記録 振り返り (個別実施)	グループ ミーティング (前半: 自己理解 後半: キャリア 第3水: OBMT)	個別作業	ストレス対処講座 (8テーマ)
	週間活動記録 振り返り (個別実施)	個別作業	個別作業	個別作業	個別作業
15:00頃	日誌記入				
～15:30頃					

週間活動記録の記入・振り返り相談	状況・課題の把握 今後の取り組み検討
ストレス対処講座	ストレス・認知・コミュニケーションについて学習
グループワーク	認知療法・アサーションの事例検討
グループミーティング	自己理解・キャリア・復帰準備についての検討
個別作業 (グループ作業)	集中力・思考力・作業遂行力の向上
会社面談	認識共有・復帰準備

※スケジュール(利用時間、利用頻度)、カリキュラムの受講内容は個別設定です。