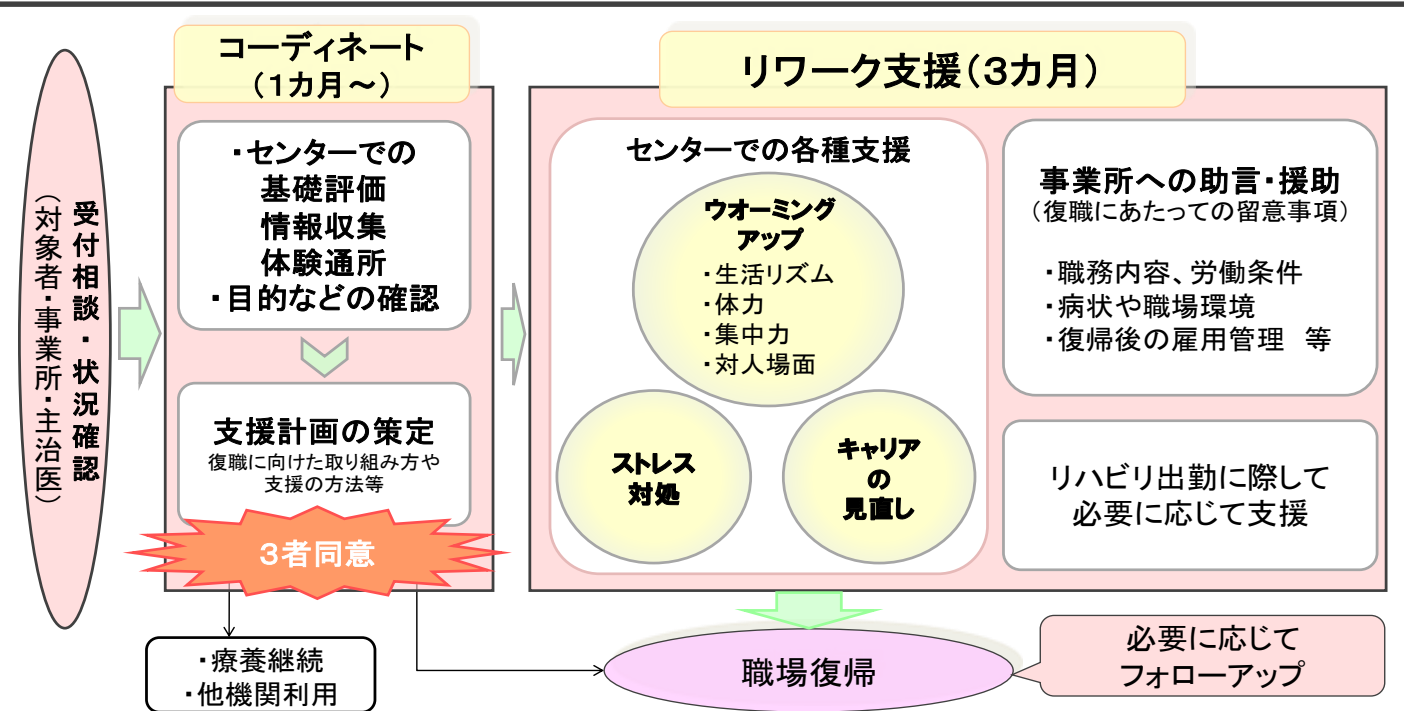


心の病のために休職している方の円滑な職場復帰を支援します

- ・宮城障害者職業センターでは、休職期間中(職場復帰の直前)に、職場復帰のために必要なウォーミングアップ支援を行います。
- ・リワーク支援では、対象者(ご本人)、企業(事業主)、主治医の3者が職場復帰に向けて支援を利用することに同意していることが前提です(同意書にサインを頂きます)。



職場復帰支援のご利用に当たって

- ご利用いただく際の要件 <対象者>**
- うつ病等により**休職中**の方で、復職に向けてリワーク支援を受けることを希望していること
※ご本人の主体性が重要です
 - 主治医が、リワーク支援の利用も含めて、復職に向けた取り組みを行うことに賛同していること
 - 通院、服薬の自己管理ができ、**継続的な医療的ケアの必要性を理解**していること
※当センターは治療を目的とした場ではありません
 - プログラム参加が可能な程度に**生活リズムが構築**できていること(睡眠、起床・就寝時間、日中の定期的活動など)
 - 復職準備の最終段階として、課題も含め自分をよく知る、グループ活動などで復職に向けた**厳しい話題を扱う**、事業主との相談を行うことなどが**できる程度に病状が安定**していること
 - ★ 期間は個別設定しますが、支援の期間を考えると、休職期間が**概ね半年以上**残っていることが望めます

- ご利用いただく際の要件 <雇用事業主>**
- 事業主が**雇用保険適用事業所**であること
 - 休職中の対象者の**復職受入れを予定**していること
 - リワーク支援期間中に対象者との面談を実施したり、リワーク支援の進捗状況の確認を行うなど、**リワーク支援の効果的な実施に向けての協力**が可能なこと
 - 復職に向けてよりよい**職場環境の設定**(職務内容、緩和勤務復職に向けた職場のサポート)について**検討**する用意があり、ご相談いただけること
 - ★ サービスの公平性の観点、対象者の活動への影響を考慮し、同一時期同一企業から複数の対象者の利用 **希望をいただいた場合、実施時期などをご相談、調整** することがあります

★主治医には、対象者の症状の管理や不調の場合の対応、復職にあたっての留意点等に関する助言、必要に応じて治療計画の情報提供をいただくといった協力を得て、職場復帰支援を実施しています。

リワーク支援プログラムの内容

スケジュール(利用時間、利用頻度)、カリキュラムの受講内容は個別設定です。
 リワーク支援室開庁時間は10:00～15:30 ただし、通勤練習等で希望される場合は、
 9:00～自習利用が可能です。

週間スケジュール例

	午前	午後
月	週間活動記録振り返り 個別作業	学習会／アサーショントレーニング 個別作業
火	週間活動記録振り返り 個別作業	週間活動記録振り返り 個別作業
水	個別作業 ヨガ(10:30～)	グループミーティング 個別作業
木	個別作業	個別作業
金	個別作業 ラフトーク(隔週11:00～)	グループミーティング(認知療法)／ アサーショントレーニング 個別作業

週間活動記録表例

記入する気分

()
 各欄に、上段→活動を書き、下段→その気分の程度を点数で書き込む(0～100)

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
日付	月 日	月 日	月 日	月 日
午前 8～9時				
午前 9～10時				

アサーショントレーニングとは...

自分も相手も大切にす率直で、素直な関わり方、
 コミュニケーションのあり方をロールプレイ等を通じ
 て学習します

上司

障害者職業センター案内



公共交通機関のご案内

◇市営バス利用の場合 仙台駅よりバス乗車時間(20分～30分)

1. 仙台駅前ロフト前18番乗り場
 「鶴ヶ谷七丁目」又は「旭ヶ丘駅(鶴ヶ谷七丁目経由)」行き
 「保健環境センター・青年会館前」下車徒歩 3分
2. 仙台駅前ロフト前19番乗り場
 「東仙台営業所前」行き、「青葉病院・幸町市民センター入口」
 下車徒歩 3分

◇JR利用の場合

1. JR東北本線 東仙台駅(仙台駅から1駅 約4分)下車
 徒歩20分
2. JR仙石線 陸前原ノ町駅(仙台駅から3駅 約6分)下車
 徒歩25分

★ご希望の方、企業の皆様は、まず、**宮城障害者職業センターにご連絡**ください。
 当カウンセラーから詳細をお知らせいたします。 なお、**利用は無料**です。

独立行政法人 高齢・障害者雇用支援機構
宮城障害者職業センター

所在地 : 〒 983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-1
 問い合わせ先 : TEL:022(257)5601 FAX:022(257)567 E-mail : miyagi-ctr@jeed.or.jp
 ホームページ : https://www.jeed.or.jp/location/chiiki/miyagi/04_miyagi_service1.html