



～職業準備支援のご案内～

宮城障害者職業センターでは、一般企業で働くこと、長く働くことを目指している方を対象に**職業準備支援**を実施しています。最大12週間の期間で、作業や講座、個別面談等を交えた個々の状況に沿ったプログラムです。

こんなときご利用ください

自分に合った働き方、長く続けられる働き方(職種、勤務時間、ミスの対処法等)を考えたい

→裏面、利用例①へ

自身の障害や病気を会社に伝えて就職することを考えているが、何をどのように伝えればいいのか?

→裏面、利用例②へ

職場で円滑な人間関係を築くためのコミュニケーションスキルや、働ける状態を維持できるようなセルフケアの仕方を習得したい

→裏面、利用例③へ

短期間で就職に向けた最終準備を整えたい、就職活動と並行しながら等、柔軟なサポートを受けたい

→裏面、利用例④へ

カリキュラム内容

一人ひとりの目標や目的に応じた支援計画をもとに、講習や作業場面を通じて、基礎的な労働習慣の確立、作業遂行力の向上(ミスの対処法の検討、集中力の向上)、セルフケアに関する知識やコミュニケーションスキルの習得を目指します。また、就職活動に向けて、求人票の見方や履歴書の書き方を学んだり、面接の練習等も行います。

作業活動

- データ入力
- 書類作成事務
- 倉庫管理業務

- 品出し・商品整理
- 製造
- 清掃

等



講座

【就職活動に関する講座】

▶ 求人票を見るときのポイントや、履歴書の書き方、面接の受け方等、就職活動に向けた準備を行います。

【ナビゲーションブックの作成】

▶ ご自身の障害や病気の状況、働く上での得意/不得意、苦手なことの対処法、会社に求めたい配慮事項を整理し、上手く伝えられるよう準備をします。

【JST(対人技能訓練)】

▶ 職場で必要となる基本的なコミュニケーションを集団のロールプレイを通じて習得します。

【問題解決技能訓練】

▶ 職場で困ることや、改善したいことについてグループワークを通じて具体的に実施可能な対処方法を検討します。

【ストレス対処】

▶ 疲労やストレスについて学習し、休憩の取り方や緊張の緩め方等気分やストレスのコントロール方法を習得します。

スケジュール例

個々の状況に応じた通所日数を設定します。

～全てのカリキュラムを受講する場合～

～必要なカリキュラムを選択して受講する場合～

	月	火	水	木	金		月	火	水	木	金
9:45~12:00	作業活動	作業活動	問題解決技法	作業活動	作業活動	9:45~12:00	作業活動		JST 対人技能 訓練		作業活動
13:00~15:15	ストレス 対処	面接の 受け方	/	作業活動	個別 面談	13:00~15:15	ストレス 対処	/			ナビゲーション ブックの 作成

職業準備支援の利用例

利用例①

→作業活動を通して、様々な作業を実際に体験し、働くための体力や集中力、自分に合った職種や職場環境等について検討します。また、作業のミスについて対処法を検討し、効果について確認します。

利用例②

→作業活動や、講座の受講、個別面談を通してご本人の得意/不得意や、会社に求める配慮事項について一緒に検討します(ナビゲーションブックの作成を実施します)。

利用例③

→職場のコミュニケーションに関する講座やストレスに関する講座を受講し、職場で長く働くうえで必要なスキルの習得を目指します。また、講座で習得した内容は、作業活動を通して実践できるようにしていきます。

※支援者と相談のうえで講座のみの受講も可能です。

利用例④

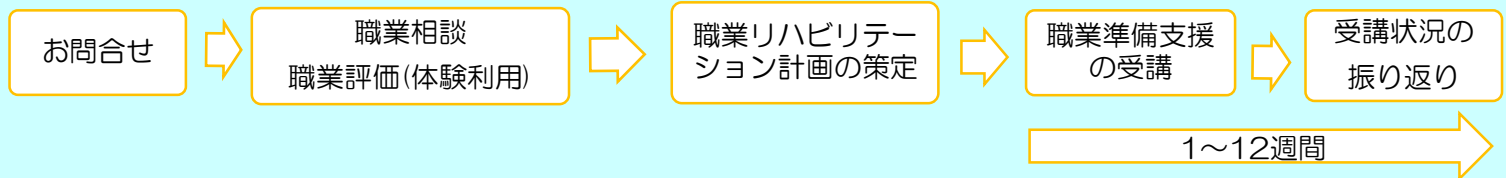
→就職活動と並行しながら、受講したい講座を選択し、就職活動に向けた最終確認(履歴書の確認や、模擬面接等)を行います。また、自身の障害や病気の状況を踏まえて事業所に伝える内容について整理することもできます。

利用の流れ

相談は予約制になります。まずは、電話やメール等でお問合せください。

お問い合わせの際に、ご本人の状況について確認します。

利用料は無料です(食事代や、交通費の支給はありませんのでご注意ください)



お問合せ先・アクセス

宮城障害者職業センター(本庁舎)

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-1
TEL:022(257)5601/FAX:022(257)5675
Email:miyagi-ctr@jeed.go.jp

職業準備支援室

〒980-0021
仙台市青葉区中央三丁目2番1号 青葉通プラザ14階
TEL:022-(721)-0260



交通案内

◆市バス(仙台駅前発)

(鶴ヶ谷七丁目)行き
ロフト前 → 保健環境センター
⑦番のりば → 青年会館前
下車徒歩3分

(東仙台(壺))行き
ロフト前 → 青葉病院前
⑦番のりば → 幸町市民センター入り口
下車徒歩3分

◆JR(仙台駅発)

東北本線 東仙台駅下車
徒歩20分
仙石線 陸前原ノ町駅下車
徒歩25分



交通案内

◆JR

新幹線・在来線 仙台駅下車
西口から徒歩5分
仙石線 あおば通駅下車
2番出口すぐ

仙台市営地下鉄

南北線 仙台駅下車
北2番出口◆から徒歩1分

