

# 職業リハビリテーションに関する助言・援助業務のご案内

宮崎障害者職業センターでは、障害のある方の職業リハビリテーションに係る知識や支援技術に関する助言・援助の業務を行っています。

根拠法「障害者の雇用の促進等に関する法律」

第二十二條 地域障害者職業センターは、都道府県の区域内において、次に掲げる業務を行う。

- 一 障害者に対する職業評価、職業指導、職業準備訓練及び職業講習を行うこと。
- 二 事業主に雇用されている知的障害者等に対する職場への適応に関する事項についての助言又は指導を行うこと。
- 三 事業主に対する障害者の雇用管理に関する事項についての助言その他の援助を行うこと。
- 四 職場適応援助者の養成及び研修を行うこと。
- 五 第二十七條第二項の障害者就業・生活支援センターその他の関係機関に対する職業リハビリテーションに関する技術的事項についての助言その他の援助を行うこと。
- 六 前各号に掲げる業務に附帯する業務を行うこと。

## 助 言 業 務

- ◆ 支援対象の方に関して、就労に向けた支援計画の策定（見直しを含む）について助言を行います。
- ◆ 支援機関が実施される就労支援に関して、支援対象者の障害特性、課題等を踏まえた支援内容や実施方法、支援方法の改善等について、助言を行います。
- ◆ 他機関との連携方法（他機関の支援内容やその活用方法、他機関とのケース会議の開催等）について助言を行います。

### <実施方法>

- ◆ 個別訪問、支援機関とのケース会議の機会を通じて実施します。
- ◆ 各支援機関が開催される会議・研修等の機会に、講師派遣します。

## 援 助 業 務

- ◆ 各支援機関が実施する次の職業リハビリテーションに関する事項について、支援方法に係る援助を実施します。
  - 職業アセスメント、ケース会議、支援計画の策定、職業準備のための支援、職場定着のための支援、職場復帰のための支援、事業主支援など

### <実施方法>

- ◆ **協同支援**：主に民間事業所の場において、支援機関の支援対象の方に対して、支援機関の支援者と障害者職業カウンセラーが協同による支援を通じて、支援方法に関する援助を行います。
- ◆ **実 習**：主に障害者職業センターの支援場面（職業評価、職業準備支援、ジョブコーチ支援等）を活用して、支援方法に関する援助を行います。

## 【リワーク支援・職業準備支援スケジュール】

援助業務では、リワーク支援・職業準備支援などの実際の場面を通じて、支援方法を学習いただくメニューもあります。ここでは、1週間の支援業務のスケジュールを参考までに掲載します。

リワーク支援・職業準備支援スケジュール

曜日	月			火			水			木			金		
第1週	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク
9:30		オリエン マナールール(基礎編)			問題解決技能 トレーニング (SOCOSS法)			職場対人技能 トレーニング (JST) ①挨拶 ②断る			アサーション(基礎編)			ストレスとは (安定的な職業生活を送るために)	
12:00															
13:00															
15:30											自分を知る① (いろんな人がいる)			14:00～実技	
第2週	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク
9:30		オリエン マナールール(基礎編)			ライフキャリア(基礎編)			職場対人技能 トレーニング (JST) ③報告・質問 ④会話を返して～	グループ 活動						ストレス—日決算主義
12:00															
13:00					求職活動① (オープン・クローズ) (働く上で大切な事)										
15:30											自分を知る② (ストレス温度計) (不講のサイン)				14:00～実技
第3週	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク
9:30		オリエン マナールール(基礎編)	グループ 活動		問題解決技能 トレーニング (SOCOSS法)			職場対人技能 トレーニング (JST) ③確認する ⑦休憩中の会話			ジョブコーチ(JC)講話	アサー ション (応用編)			食事を考える (神経伝達物質と栄養素の関係)
12:00															
13:00															
15:30											マナールール (応用編)				14:00～実技
第4週	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク	作業	講習	リワーク
9:30		オリエン マナールール(基礎編)				ライフ キャリア (応用編)		職場対人技能 トレーニング (JST) ④謝る ⑧人のそばを通る	軽運動						ストレス対処(コーピング)
12:00															
13:00					求職活動② (面接の受け方) (履歴書の書き方)										
15:30											職業生活のコツ (仕事と生活) (自己管理)				14:00～実技

## 【助言・援助業務を利用いただいた皆様からの声】

宮崎障害者職業センターでは、助言・援助業務のフォローアップとして、利用後の感想をお聞きしています。以下に、感想の一部をご紹介します。

- 事業所内で職場対人技能トレーニング(JST)を利用者の方に実践できるようになりました。(支援者)
- 職員の資質向上につながりました。(施設長)
- 幕張式ワークサンプルの使用方法を学ぶことができました。(支援者)
- 就労定着支援のためのノウハウが蓄積されました。(支援者)
- 障害についての理解が深まり、利用者に対する支援の在り方を見直すことに役立ちました。(支援者)
- 障害者の就労支援の仕事に就いて間もなかったこともあり、色々学ぶことができて助かりました。(支援者)