

令和7年度 利用説明会のご案内

長野障害者職業センターでは、障害のある方や事業主の方、支援機関の方に対して、就職や安定して働き続けていくために必要な支援を一貫して行っています。

利用説明会は、当センターの利用の流れや支援内容について知っていただくための説明会です。次のようなお悩みがある方はお気軽にご参加ください。

- ★現在の就職活動の進め方（自分に合った仕事の選び方、面接の受け方）に不安がある
- ★支援機関の活用を検討している
- ★職場内のコミュニケーションのコツや、疲労・ストレスへの対処法を身につけたい
- ★職場に配慮をお願いしたいことをうまく伝えられるようになりたい など

【 日程 ・ 場所 】

長野障害者職業センター 住所：長野市中御所 3-2-4 最寄駅：JR 長野駅東口徒歩約 10 分		ハローワーク篠ノ井 2階会議室 住所：長野市篠ノ井布施高田 826-1 最寄駅：しなの鉄道／JR 篠ノ井線 篠ノ井駅東口徒歩約 5 分	
令和7年4月2日(水)	令和7年10月8日(水)	令和7年4月18日(金)	令和7年10月17日(金)
令和7年5月14日(水)	令和7年11月5日(水)	令和7年5月23日(金)	令和7年11月21日(金)
令和7年6月4日(水)	令和7年12月3日(水)	令和7年6月20日(金)	令和7年12月19日(金)
令和7年7月9日(水)	令和8年1月7日(水)	令和7年7月18日(金)	令和8年1月23日(金)
令和7年8月6日(水)	令和8年2月4日(水)	令和7年8月22日(金)	令和8年2月20日(金)
令和7年9月3日(水)	令和8年3月4日(水)	令和7年9月19日(金)	令和8年3月13日(金)

【長野障害者職業センター スケジュール】

13時30分 ～14時15分	当センターの利用の流れと支援内容のご説明
14時15分 ～15時30分	個別相談（ご希望の方） ※20分程度で実施します。多数の場合はお待ちいただくことがあります。

【ハローワーク篠ノ井 スケジュール】

10時00分 ～10時15分	ハローワーク篠ノ井専門援助部門 ミニセミナー
10時15分 ～11時00分	当センターの利用の流れと支援内容のご説明
11時00分 ～12時00分	個別相談（ご希望の方） ※20分程度で実施します。多数の場合はお待ちいただくことがあります。

【 対 象 】 ご本人、ご家族、支援機関の方など

【 定 員 】 長野障害者職業センター開催： **6組**（個別相談は **3組**）
ハローワーク篠ノ井開催 ： **4組**（個別相談は **2組**）

【申込み方法】 開催日の前日までに職業センターへお電話または E メールにてお申込みください。

※申込み時に、①氏名、②連絡先、③参加人数、④来所方法、⑤希望参加日、⑥障害状況、
⑦個別相談の有無、⑧相談内容（個別相談希望者のみ）についてお知らせください。

※メールにてお申込みの方に対してはお返事をしますので、前日までにご確認ください。

【 持ち物 】 筆記用具

中南信にお住まいの方は、オンラインにて個別に行います。

E メールにて以下の必要事項を記載の上、当センターあてお申込みください。

*件名：「業務説明会希望」と明記してください。

*本文：希望日時（平日 9 時 30 分～15 時 30 分の間で約 1 時間程度、第三希望までお知らせください）、
氏名、電話番号、個別相談の希望の有無を明記してください。

- ・通信には Microsoft Teams を使用します（ダウンロード不要）。インターネットに接続できるパソコン（カメラ、マイク、スピーカーが接続されており、Microsoft Edge または Google Chrome がインストールされているもの）が必要です。インターネット通信による費用は自己負担となります。
- ・ご希望の日程に添えない場合があります（その際は別日程をご案内します）。
- ・前日までに、申込みのメールアドレスあてに、参加用 URL、資料、当日の参加方法詳細をお送りします。
- ・E メールでのお申込みがご心配な方は電話にてご相談ください。

＜利用説明会のお問い合わせ先＞

長野障害者職業センター

〒380-0935 長野市中御所 3-2-4

Tel 026-227-9774（受付時間：8 時 45 分～17 時）

E メール nagano-ctr@jeed.go.jp

