

## 令和8年度 リワーク支援（職場復帰支援）説明会のご案内

長野障害者職業センターでは、うつ病等のメンタル疾患で休職している方及びその方の復職を考える事業主に対して、職場復帰の準備を行うための「リワーク支援」を実施しています。

当センターが行うリワーク支援の内容や利用方法をご理解いただくために、下記のとおりリワーク支援説明会を実施しております。利用をご検討される方は、まず説明会にご参加ください。

<日時> 令和8年 4月 9日(木) 令和8年 5月 14日(木) 令和8年 6月 11日(木)  
 令和8年 7月 9日(木) 令和8年 8月 13日(木) 令和8年 9月 10日(木)  
 令和8年 10月 15日(木) 令和8年 11月 12日(木) 令和8年 12月 10日(木)  
 令和9年 1月 14日(木) 令和9年 2月 18日(木) 令和9年 3月 11日(木)

\*実施時間：各回 **13時30分～14時30分頃まで（受付開始：13時20分）**

<場所> 長野障害者職業センター リワーク支援室

\*長野駅から徒歩10分程度です。

\*駐車スペースに限りがございます。

お車でのご来所を希望される場合は、説明会の予約の際にその旨をお申し出ください。

<対象> ①うつ病等のメンタル疾患による **休職中の方で復職準備を進めるにあたり**、  
 当センターのリワーク支援内容や利用方法を確認したい方

②うつ病等のメンタル疾患で休職している **社員を職場復帰させるにあたり**、  
 当センターのリワーク支援内容や利用方法を確認したい **事業主様**

\*雇用保険適用事業所にお勤めの方が対象になります。

<内容> リワーク支援プログラム内容等のご説明、ご利用手続き、リワーク支援室の見学 他

<申込方法> 事前にお電話で、下記連絡先へご予約ください。

⚠ お電話の際、**リワーク支援説明会の予約であることをお伝え**ください。

<その他> ・1回あたりの参加者は、6組程度までとさせていただきます。  
 お早目のご予約をお願いいたします。

### オンライン (Teams)参加

オンライン参加 (Teams) をご希望の方は、**申込時にその旨をお知らせください。**

参加URL・ID・パスコードは開催日前日までにメールでお送りします。

※オンラインでの参加にはインターネット環境が必要となります。事前の接続テストを推奨しております。

### ⚠ 留意点

- ・個人情報保護のため、氏名・所属及びカメラは非表示にした状態でご参加ください。
- ・マイクはミュートにいただき、質問等がある際にミュートを解除してください。
- ・録音・録画はご遠慮ください。
- ・通信トラブルが発生した場合は再接続をお試しください。
- ・オンライン参加にあたりご不明点や接続に関するご相談がある場合は、事前に当センターリワーク担当までお問い合わせください。

