

らしく、はたらく、ともに／



Japan Organization for Employment of the Elderly,  
Persons with Disabilities and Job Seekers

# 長野障害者職業センター

ご案内



## 障害者職業センターとは

障害者職業センターは「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が全国各都道府県に設置、運営をしています。

障害のある方  
に対して

事業主  
に対して

就労支援機関  
に対して

- 長く働き続けていくための職業選択や就職のための相談・援助
- 安定して働く習慣の確立や就職準備のための支援
- 実際の職場で働き続けていくための支援

- 障害のある方の雇入れに関する相談
- 障害者雇用に関する各種研修
- 安定した雇用管理に関する相談や支援
- 休職中の従業員の職場復帰に向けた支援

- 職業リハビリテーションの内容や方法に関する技術的な助言
- 就職や職場定着に向けた協同での支援
- 支援者のスキル向上のための研修の実施

## ご利用になるみなさまへ

- 長野県内全域が支援の対象になります。
- 身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病の方など、障害者手帳の有無や障害種別に関わらず、相談をお受けしています。
- 障害のある方に向けた利用説明会を開催しておりますので、利用を迷われている方や、支援サービスをお知りになりたい方はご参加ください。
- 相談の時間をしっかりとお取りするためにも、利用は予約制としておりますので、事前に電話やEメール等でご連絡ください。ハローワークや他の支援機関等を利用中の方は、各機関からもお申し込みいただけます。
- 相談内容等の個人情報は適正に取り扱い、秘密は固く守ります。
- 利用は無料です（交通費等は自己負担となります）。
- 受付時間：平日（月～金）8:45～17:00（土日祝日及び年末年始は閉庁）

### 交通のご案内 →

JR長野駅（東口）から徒歩約10分



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部  
**長野障害者職業センター**

〒380-0935 長野県長野市中御所 3-2-4

E-mail : nagano-ctr@jeed.go.jp

TEL : 026-227-9774

URL : <https://www.jeed.go.jp>

# 長野障害者職業センターのサービス

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構では、国立職業リハビリテーションセンター（埼玉県）、国立吉備高原職業リハビリテーションセンター（岡山県）において、障害のある方に対する職業訓練を実施しています。詳しいパンフレットもございますので、お気軽におたずねください。

## サービスの流れ

### 受付

ご希望や現状の確認

### 職業相談 職業評価

#### 職業相談 職業評価



ご相談や実際に作業などをしながら、現状や今後の取組みポイントを整理します。就職や安定した職業生活・復職に向けた計画を提案します。

#### 職業準備 支援



講習や作業体験により、ストレス対処力や作業遂行力、コミュニケーション力などの向上を図ります。取組みを振り返り、苦手なことへの対処方法や、職場への配慮依頼事項等を整理し、就職活動につなげます。

#### ジョブ コーチ 支援



事業主への助言

障害のある方がスムーズに職場に馴染み働き続けていくこと、また、事業主が安定した雇用管理ができるようになることを目的にジョブコーチが事業所を訪問し、障害特性や職場環境を踏まえた支援を行います。

#### リワーク 支援



うつ病など心の健康問題により休職されている方に対して、主治医や事業主と連携しながら職場復帰に向けてのウォーミングアップや再発予防に関する支援を行います。

### 就職・復職 職場定着

## 障害のある方への支援

- 就職に向けた準備をしたい
- 働きたいが、どんな仕事が向いているか分からず
- 長く働き続けるためのポイントを知りたい
- 仕事を覚えることや職場の人間関係が心配
- 休職しているが、復職への不安がある

#### 職業相談 職業評価



ご相談や実際に作業などをしながら、現状や今後の取組みポイントを整理します。就職や安定した職業生活・復職に向けた計画を提案します。

#### 職業準備 支援



講習や作業体験により、ストレス対処力や作業遂行力、コミュニケーション力などの向上を図ります。取組みを振り返り、苦手なことへの対処方法や、職場への配慮依頼事項等を整理し、就職活動につなげます。

#### ジョブ コーチ 支援



事業主への助言

障害のある方がスムーズに職場に馴染み働き続けていくこと、また、事業主が安定した雇用管理ができるようになることを目的にジョブコーチが事業所を訪問し、障害特性や職場環境を踏まえた支援を行います。

#### リワーク 支援



うつ病など心の健康問題により休職されている方に対して、主治医や事業主と連携しながら職場復帰に向けてのウォーミングアップや再発予防に関する支援を行います。

## 就労支援機関の方への支援

- アセスメントや支援計画を作成するための視点について知りたい
- 就労支援の経験が少ない職員のスキルアップを図りたい
- 職業リハビリテーションに関する情報を収集したい

### 職業リハビリテーションに関する個別の助言・援助

障害者の就労支援（就職や職場定着に向けた支援）を行う関係機関に対して、個別のケースに対する協同での支援や、当センターで実施している支援技法の実際を学び実践していただくことを通じて、職業リハビリテーションに関する技術的な助言や援助を行います。



### 研修会の開催

就労支援機関の支援担当者を対象に、効果的な職業リハビリテーションを実施するために必要な基本的な知識の習得や、支援力の向上に向けた各種研修を実施しています。

## 事業主の方への支援

- 障害のある方を雇用したいが、どんな配慮や準備が必要か知りたい
- 障害のある方を雇用しているが、職場での指導方法を相談したい
- うつ病などで休職している社員の復職の進め方を相談したい

### 障害者雇用に関する相談

障害者の雇用計画、雇入れ、雇用継続、職場復帰に関するご相談や助言・援助、情報・資料提供などを体系的に行います。

### 社内研修の企画・実施へのサポート

障害者雇用制度の概要や障害特性に応じた対応方法等、企業全体で障害者雇用を推進していくための研修の企画や実施に向けたサポートを行います。

### 事業主支援ワークショップ

当センターからの情報提供やグループワーク等を行い、障害者雇用に関する問題解決のきっかけ作りの場を提供します。

### 障害者雇用リファレンスサービス

全国から集めた障害者雇用事例をご紹介しています。

### 雇用管理センターによる支援

特に専門的な支援を必要とする事業主に対して、各分野に詳しい専門の雇用管理センターが相談・援助を行います。

