

職業準備支援のごあんない

☑ 職業準備支援とは

自分の特徴（得意・不得意）を整理したり、苦手なことに対する対処方法、職場での配慮事項の理解を深めて、企業等で働くこと、働き続けることを目的とした支援です。

このような方を支援しています。

- ☐自分に合った職務や職場を見つけたい
- ☐疲労やストレスへの対応方法を知りたい
- ☐仕事を正確にできる方法を習得したい
- ☐就職活動のサポートを受けたい
- ☐職場でのコミュニケーションのコツをつかみたい
- など

☑ 対象となる方

- ・就労への意欲があり、一般企業への就職を目指している方
- ・職業準備支援の活用して、取り組みたい目標のある方
- ・職業評価を踏まえ、職業準備支援のご利用が適当と思われる方（8～12週間の受講後、就職活動等を行うことに無理のない方）

在職中の方も
ご利用可能です！

☑ 職業準備支援の内容

☆利用期間は、**最長12週間まで**となります。

☆一人ひとりの目標や体調等に合わせて**個別カリキュラム**を策定します。

《作業支援》

○センター内の作業支援を通じて、働く上での課題の把握
・改善、基本的労働習慣の体得等を行い、就労への円滑な移行を図るための支援を行います。

■事務作業例

PC入力作業、数値チェック、物品請求書作成、郵便物仕分け

■実務作業例

ピッキング作業、バックヤード作業、組立梱包作業

■その他

ジョブリハーサル（グループ作業） など

☆スポット利用OK

※一部の講座のみの受講
や作業支援のみの利用も
可能です。
※詳細はウラ面をご覧ください。

《講座》

○就職にあたって役に立つ知識や技術の習得を目指します。自分に必要な講座を選択して、受講することが可能です。

【講座例】

- ・**ストレス対処**（リラクゼーション）
- ・**SST/JST**（職場内での対人対応）
- ・**キャリア講習**（仕事の価値観を考える、障害の開示・非開示について等）
- ・**その他**：就職活動に関する講座（面接の受け方、模擬面接）など

《個別相談》

○定期的な個別相談を通して、目標の達成状況や残っている課題等について確認し、必要に応じて助言を行います。

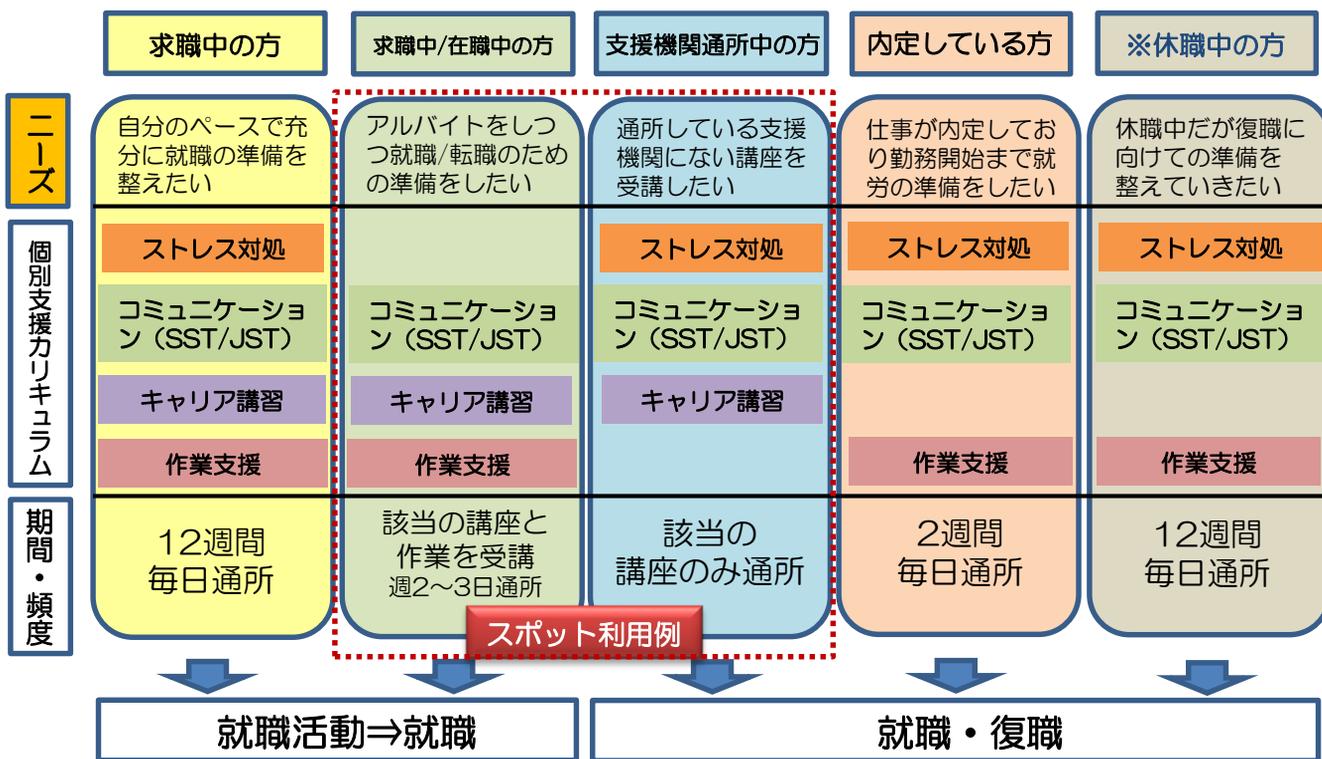
【相談例】

- ・振り返り相談
- ・就職活動相談
- ・ナビゲーションブック（自己紹介書）作成にかかる相談 など

職業準備支援のスケジュール例（一週間の標準的スケジュール例）

	月	火	水	木	金
9:30~ 12:00	作業	ストレス対処	SST	問題解決技能	作業
13:00~ 15:00	作業	作業	休講 (就職活動日)	作業	振り返り相談

個別カリキュラムのパターン（例）



※うつ病等の精神疾患により休職中の方は、リワーク支援をご案内する場合があります。

- ・職業準備支援終了後も引き続き就職活動のサポートを行います。
- ・支援機関をご利用の方は、支援機関の担当者と相談のうえ、ご連絡ください。
- ・ハローワーク等の求人をもとに、就職活動の相談等を行います。当センターには、職業紹介機能はありませんので、ご了承ください。

ご利用の流れ



◎まずは当センターに電話にてご連絡ください【要予約】

※申し込み・お問い合わせ先 TEL：0742-34-5335

- ・障害者手帳の有無に関わらずご利用いただけます。
- ・利用料は無料です。ただし、交通費や工賃等の支給はありませんので、ご了承ください。

お問い合わせ



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構奈良支部
奈良障害者職業センター

所在地：奈良市四条大路4丁目2-4

アクセス：近鉄尼ヶ辻駅徒歩15分

近鉄奈良駅、JR奈良駅より奈良交通バス

「奈良総合医療センター」「学園前駅」「法隆寺前」行に乗り、「三条大路4丁目」バス停下車、徒歩2分

TEL：0742-34-5335

Email：nara-ctr@jeed.go.jp

URL：http://www.jeed.go.jp/location/chiiki/nara

