

支援者向け勉強会

当センターでは、労働、福祉、医療・保健、教育等の分野で障害のある方の就労支援を担当している方を対象として、職業リハビリテーションに関する研修を行っています。

今回は、「ストレス対処」及び「問題解決技能トレーニング」について、支援対象者に対して行うための実施方法を紹介します。グループワークや意見交換の時間も設けていますので、スキルアップを目指す皆さまの受講を心からお待ちしています。



参加費
無料

第1回 ストレス対処

ストレス・疲労の状態を把握し、個々のストレス・疲労、気分などの状態に応じたリラクゼーション法を選択して実践することにより、職場におけるストレス対処スキルの向上を目指すトレーニング技法です。

日時 令和6年12月9日（月）
13:00～17:00

締切

令和6年11月25日（月）

定員

6名程度

第2回 問題解決技能トレーニング

実際に問題が生じた場面などをテーマにして、自らで問題の発生状況や原因を把握し、現実的な問題解決策を選択できるようにすることを目指すトレーニング技法です。

日時 令和7年1月10日（金）
13:00～17:00

締切

令和6年12月20日（金）

定員

6名程度

対象者

障害者就業・生活支援センターや就労移行支援事業所等で、障害者の就労支援を担当している方

会場

大分障害者職業センター

（大分市皆春 1483-1 ポリテクセンター大分 本館3階 教室A・B）

お申込み
方法

参加申込書（別添）にご記入の上、電子メール又は郵送にてお申し込みください。

お申込み
・
お問合せ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 大分支部

大分障害者職業センター [担当：中齋、関水]

住所：〒870-0131 大分市皆春 1483-1

TEL：097-503-6600 FAX：097-503-6601

E-mail：oita-ctr@jeed.go.jp