

一般企業で働くこと、働き続けることを目指している方へ

# 職業準備支援 見学会のご案内

ストレスと  
上手に付き合いたい

コミュニケーション  
スキルを高めたい

会社に特性をどう伝えるか  
整理したい

自分の特徴や苦手な点を  
把握して対処を考えたい

## 開催日時について

【令和8年度 開催日時（毎月・水曜日）】

- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| ・ 4月15日（水）  | ・ 5月20日（水）  | ・ 6月17日（水）  |
| ・ 7月15日（水）  | ・ 8月12日（水）  | ・ 9月9日（水）   |
| ・ 10月14日（水） | ・ 11月11日（水） | ・ 12月16日（水） |
| ・ 1月13日（水）  | ・ 2月17日（水）  | ・ 3月17日（水）  |

## 時間

## 申込方法

・ 10:00～11:30（予約制）

・ 電話・メールにてお申込みください。

## 内容

・ 職業準備支援の内容、利用方法の説明・支援室の見学

## 対象

- ・ 職業準備支援のご利用を検討している方
- ・ 支援内容を詳しく知りたい方（利用希望者、支援機関や事業主の方）

## 【問い合わせ・申し込み先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
大阪支部 大阪障害者職業センター  
担当：古井・中西



ホームページは  
こちらの  
2次元コードから  
アクセス！

☎ 06-6261-7005    ✉ osaka-ctr@jeed.go.jp

# ご利用の流れ



## 職業準備支援のイメージ

### 作業プログラム

- ▶事務職コース（数値チェック・物品請求書作成・パソコン作業等）
  - ▶軽作業コース（ワッシャー選別・ピッキング・社内便仕分け等）
  - ▶職種検討コース（様々な作業を体験して職種検討）
- ※受講者同士の共同作業などもあります。

### 講座プログラム

- ▶セルフマネジメント（生活習慣の維持・管理）
- ▶JST（職場での対人スキルトレーニング）
- ▶ストレスマネジメント
- ▶アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法）
- ▶問題解決技法（困ったことへの対処方法検討）
- ▶アンダーコントロール（怒りやイライラへの対処方法検討）
- ▶ナビゲーションシート作成（障がい特性を整理する）
- ▶就労支援制度の紹介、履歴書作成・面接練習

## 当センターのご利用について

- ご利用は全て無料です（交通費、食費等は除く）。但し、工賃等の支給はありません。
- ご利用にあたって、障害種別、手帳の有無は問いません。
- 職業相談・職業評価の結果をふまえ、個々の課題やニーズに応じて個別カリキュラムを設定します。
- 本ご案内は、当センターホームページにも掲載しています。

【URL】 [https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/osaka/27\\_osaka\\_service1.html](https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/osaka/27_osaka_service1.html)

## アクセス

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-11  
クラボウアネックスビル4F

### 【交通のご案内】

- 地下鉄 堺筋線堺筋本町駅 11番出口 徒歩1分
- 地下鉄 御堂筋線本町駅 12番出口 徒歩7分  
（船場センタービル5号館前すぐ）

