

職業準備支援

- ・就職や長く働き続ける上での課題把握、対処法検討や練習、特性を整理するための支援です。
- ・職業評価の結果から目標設定をして、一人ひとりに合わせた個別カリキュラムを作成します。

模擬就労体験

- ・事務職コース
- ・事務補助コース
- ・軽作業コース
- ・職種検討コース

※受講者同士の共同作業、電話応対などもあります。

職場に近い環境での体験を通して、職場内のコミュニケーション練習やストレス対処の実践、得意・不得意なこと、安心できる職場環境などについて整理します。

講座

- ▶ JST（職場での対人スキルトレーニング）
- ▶ ストレス対処
- ▶ アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法）
- ▶ 問題解決技法（困ったことへの対処方法検討）
- ▶ 作業マニュアル作成
- ▶ ナビゲーションシート作成(障害特性のまとめ)
- ▶ 就労支援制度
- ▶ 履歴書作成・面接練習 など

障害者職業総合センター職業センターの研究成果を基に講座を設定しています。

就職前後の一貫サポート

就職前

職業評価をふまえた個別カリキュラムによるオーダーメイドの支援

求職活動

- ・履歴書作成への支援
- ・面接への支援 など
- ・ジョブコーチとの関係構築

採用

就職後

- ・ジョブコーチ支援
- ・職場定着のサポート
- ・関係機関との連携など

短期間利用（最大12週間）、講座のみ受講など、利用者のニーズに合わせた柔軟な利用の仕方が可能です。
8週程度（月火木金 9:30～15:30）の利用が多数です。