



一般企業で働くこと、働き続けることを目指している方へ

# 職業準備支援 見学会のご案内

ストレスと  
上手に付き合いたい

コミュニケーション  
スキルを高めたい

会社に特性をどう伝えるか  
整理したい

自分の特徴や苦手な点を  
把握して対処を考えたい

- 大阪障害者職業センターでは、障害のある方に対する就労支援を行っています。職業準備支援は、就職（一般企業で働くこと）や復職、職場での課題改善（長く働き続けること）を目指している方を対象とした通所プログラムです。
- 職業準備支援のご利用を検討している方、内容について詳しく知りたい方を対象に、職業準備支援の見学会を開催しています。

## 【令和6年度 開催日時（偶数月・水曜日）】

- ・ 4月17日（水）
- ・ 6月12日（水）
- ・ 8月14日（水）
- ・ 10月16日（水）
- ・ 12月11日（水）
- ・ 2月12日（水）

## 【時間】

- ・ 10:00～11:30（予約制）

## 【内容】

- ・ 職業準備支援の内容、利用方法の説明・支援室の見学

## 【対象】

- ・ 職業準備支援のご利用を検討している方
- ・ 支援内容を詳しく知りたい方（利用希望者、支援機関や事業主の方）

## 【申込方法】

- ・ 下記電話またはメールにてお申込みください。

## 【問い合わせ・申し込み先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
大阪支部 大阪障害者職業センター  
担当：曾我



ホームページは  
こちらのQRコード  
からアクセス！

☎ 06-6261-7005    ✉ osaka-ctr@jeed.go.jp

# ご利用の流れ



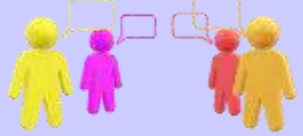
## 職業準備支援のイメージ

### 作業プログラム

- ▶事務職コース（数値チェック・物品請求書作成・パソコン作業等）
  - ▶事務補助コース（数値チェック・郵便物整理・社内便仕分け等）
  - ▶軽作業コース（ワッシャー選別・ピッキング・社内便仕分け等）
  - ▶職種検討コース（様々な作業を体験して職種検討）
- ※受講者同士の共同作業などもあります。

### 講座プログラム

- ▶JST（職場での対人スキルトレーニング）
- ▶ストレスマネジメント
- ▶アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法）
- ▶問題解決技法（困ったことへの対処方法検討）
- ▶アンダーコントロール（怒りやイライラへの対処方法検討）
- ▶作業マニュアル作成
- ▶ナビゲーションシート作成(障害特性のまとめ)
- ▶就労支援制度
- ▶履歴書作成・面接練習 など



取組状況をふまえ、各種プログラムの受講やナビゲーションブックの作成についての相談、就職・復職等に向けた相談を個別に行います。

## 当センターのご利用について

- ご利用は全て無料です（交通費、食費等は除く）。但し、工賃等の支給はありません。
- ご利用にあたって、障害種別、手帳の有無は問いません。
- 職業相談・職業評価の結果をふまえ、個々の課題やニーズに応じて個別カリキュラムを設定します。
- メンタルヘルス不調により、休職されており、職場復帰を考えている方はリワーク支援の説明会にご参加ください。詳しくは下記URLをご参照ください。本ご案内は、当センターホームページにも掲載しています。

【URL】 [https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/osaka/27\\_osaka\\_service1.html](https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/osaka/27_osaka_service1.html)

## アクセス

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-11  
クラボウアネックスビル4F

### 【交通のご案内】

- 地下鉄 堺筋線堺筋本町駅 11番出口 徒歩1分
- 地下鉄 御堂筋線本町駅 12番出口 徒歩7分  
（船場センタービル5号館前すぐ）

