独立行政法人　高齢・障害・求職者雇用支援機構　大阪支部
大阪障害者職業センター

一般企業で働くこと、働き続けることを目指している方へ

職業準備支援 見学会のご案内

- ストレスと上手に付き合いたい
- コミュニケーションスキルを高めたい
- 会社に特性をどう伝えるか整理したい
- 自分の特徴や苦手な点を把握して対処を考えたい

●大阪障害者職業センターでは、障害のある方に対する就労支援を行っています。職業準備支援は、就職（一般企業で働くこと）や復職、職場での課題改善（長く働き続けること）を目指している方を対象とした通所プログラムです。
●職業準備支援のご利用を検討している方、内容について詳しく知りたい方を対象に、職業準備支援の見学会を開催しています。

【令和７年度　開催日時（毎月・水曜日）】

・４月16日（水）	・５月14日（水）	・６月18日（水）
・７月16日（水）	・８月13日（水）	・９月17日（水）
・10月15日（水）	・11月12日（水）	・12月17日（水）
・１月14日（水）	・２月18日（水）	・３月18日（水）

【時間】
・１０：００～１１：３０（予約制）

【内容】
・職業準備支援の内容、利用方法の説明・支援室の見学

【対象】
・職業準備支援のご利用を検討している方
・支援内容を詳しく知りたい方（利用希望者、支援機関や事業主の方）

【申込方法】
・下記電話またはメールにてお申込みください。

【問い合わせ・申し込み先】
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
大阪支部　大阪障害者職業センター
担当：曽我・立津
☎ 06-6261-7005　✉ osaka-ctr@jeed.go.jp

ホームページはこちらのQRコードからアクセス！

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

ご利用の流れ

説明会・お申込 → 職業相談・職業評価 → 職業リハビリテーション計画の策定 → 職業準備支援 ※最大１２週間 → 求職活動 就職・復職後のフォロー

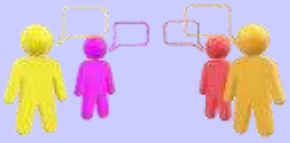
職業準備支援のイメージ

作業プログラム

▶事務職コース（数値チェック・物品請求書作成・パソコン作業等）
▶軽作業コース（ワッシャー選別・ピッキング・社内便仕分け等）
▶職種検討コース（様々な作業を体験して職種検討）
※受講者同士の共同作業などもあります。

講座プログラム

▶セルフマネジメント（生活習慣の維持・管理）
▶ＪＳＴ（職場での対人スキルトレーニング）
▶ストレスマネジメント
▶アサーション（上手く自分の気持ちを伝える方法）
▶問題解決技法（困ったことへの対処方法検討）
▶アンガーコントロール（怒りやイライラへの対処方法検討）
▶ナビゲーションシート作成(障害特性を整理する）
▶就労支援制度の紹介、履歴書作成・面接練習



取組状況をふまえ、各種プログラムの受講やナビゲーションブックの作成についての相談、就職・復職等に向けた相談を個別に行います。

当センターのご利用について

●ご利用は全て無料です（交通費、食費等は除く）。但し、工賃等の支給はありません。
●ご利用にあたって、障害種別、手帳の有無は問いません。
●職業相談・職業評価の結果をふまえ、個々の課題やニーズに応じて個別カリキュラムを設定します。
●本ご案内は、当センターホームページにも掲載しています。
【URL】https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/osaka/27_osaka_service1.html

アクセス

〒541-0056　大阪市中央区久太郎町2-4-11
クラボウアネックスビル4F

【交通のご案内】
●地下鉄　堺筋線堺筋本町駅　11番出口　徒歩1分
●地下鉄　御堂筋線本町駅　12番出口　徒歩7分
（船場センタービル5号館前すぐ）