

障害や病気の診断がある 就職が決まった皆さん ご就職、おめでとうございます！



でも、就職、不安ですね…

実際に就職した先輩の声



分からないことだらけ！
怖い！

入社日



- ・初日って何をするの？
- ・分からないことってどうやって聞けばいい？
- ・自己紹介、緊張するなあ…
- ・障害や病気のこと、どこまで話したらいい？

やってみたら想像より
難しくて、疲れてきた

入社して1ヶ月後



- ・なかなか作業が覚えられない。何度も同じことは聞きづらい…
- ・質問のタイミングが分からない。
- ・ストレスが溜まってきた。休みの日も緊張感が抜けない…

期待に応えないと…
でも、しんどい…

入社して3ヶ月後



- ・作業のスピードや質の向上を求められるようになったけど、上手いかない。
- ・入社当初ほど、サポートしてもらえなくなった。
- ・緊張が緩んできて、生活リズムが乱れてきた。

そんなあなたに！

※利用料無料

佐賀障害者職業センターの

就職の不安撃退セミナー

就職1日目を予習しよう！

- ・これであなたも自己紹介マスター
- ・自分の特性や、得意／不得意を整理しよう
- ・スケジュールメモの取り方

最初の1ヶ月を乗り越えよう！

- ・メモ取り名人！マニュアル作成トレーニング
- ・質問上手になろう！コミュニケーションのコツ
- ・ストレスって何？ストレスと上手に付き合おう

安定勤務のポイント総押さえ！

- ・困ったことの相談先と、相談の仕方を知ろう
- ・自分のトリセツを作ろう
- ・長く働き続けるための、生活習慣を学ぼう

研究成果に
基づく講座



「働くためのスキル」は一生もの！講座を通じて、長く安定して働くためのポイントを学べます。

アウトプット
まで一貫
サポート



講座で学んだ内容を、模擬的な就労場面で実践することを通じて身につけていきます。

面談



講座や作業を振り返り、就職後に生かせるようフィードバックします。

／らしく、はたらく、ともに／

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構佐賀支部



JEED

佐賀障害者職業センター

TEL : 0952-24-8030



E-mail : saga-ctr@jeed.go.jp

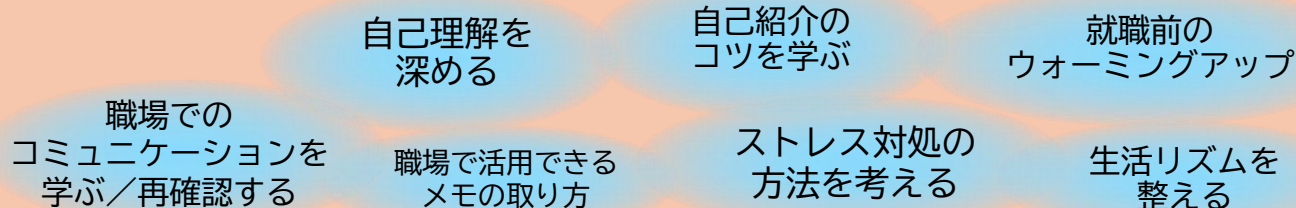
ご利用の流れ

ハローワークや支援機関を利用中の方
利用中の支援機関でご相談後、
支援機関経由でご連絡ください。

支援機関を利用していない方
まずは当センターまでご連絡ください。

- ・「就職まで、どれくらい期間があれば大丈夫？」「最短で何日から受講可能？」など疑問にお答えします。
- ・今の状況や、就職にあたってご不安な点などについて伺います。
- ・入社日までの期間で、あなた（ご本人）に合った専用のカリキュラムをご提案します。
※入社日までの期間によっては、お受入れが難しい場合がございます。ご了承ください。

カリキュラム内容（例）



1 日目 不安撃退セミナー開始！

支援期間は、あなたの就職までの期間に合わせて設定します。
（1 日～3 週間程度）

最終日 取り組み内容を振り返り、就職後に活かせるようアドバイスします。

就職後 ご希望に応じて、安心して働くためのサポートを継続することでもできます。

問い合わせ先

下記連絡先までご連絡ください。

TEL : 0952-24-8030 / E-mail : saga-ctr@jeed.go.jp

- ・お申込みの際には、「不安撃退セミナーの申し込み」とお伝えください。
- ・また、下記のことを伺います。

- | | | | |
|----------|---------|--------|-----------------|
| ①氏名 | ②連絡先 | ③紹介元 | ④初回面談日 |
| ⑤障害名・診断名 | ⑥利用交通手段 | ⑦就職開始日 | ⑧就職にあたっての不安、お悩み |

アクセス

佐賀障害者職業センター
（住所：佐賀市天祐1-8-5）
【公共交通機関でのアクセス】

JR佐賀駅バスセンターから「4番のりば」市営バス58番・59番（中折経由各線）に
乗車し、「中折」バス停で下車してください。中折バス停からは徒歩2分です。

場所の詳細はこちらからご覧下さい→
（当センターHP）

