

～ 就職活動のお悩み、ありませんか？～

なんで仕事を長く続けられないんだろう…

就活で障害や病気を伝えるか、伝えないか  
…どっちを選んだらいいの？

これまで、職場で上手くいかなかった。  
どうすればいいの？

障害や病気の  
オープン／クローズって何？

会社が何を求めているのか分からない…

オープン／クローズの  
メリット・デメリットは？

就職活動に備えて、  
どんな準備をしたらいいの？

そんな疑問にお答えします！一緒に学んでみませんか？

2026年度開講！

# 就職活動のもやもや解消セミナー

講座①  
「何から始める？就活準備の話」  
時間 14:00～16:00

講座②  
「就活で障害(病気)は伝える？伝えない？  
～オープンとクローズの話～」  
時間 10:00～12:00

5月28日(木)

6月11日(木)

8月27日(木)

11月12日(木)

2027年1月7日(木)

2027年2月25日(木)

※講座①②の内容は独立しているため、どちらかのみ受講でも構いません。

※いずれも受講することで理解が深まります。①、②どちらからでも大丈夫ですので、興味があるテーマからの受講をお勧めします。

対象

会場

就職活動中の方で  
精神障害や発達障害等の診断がある方

佐賀障害者職業センター

※障害者手帳の有無は問いません。

～詳細は裏面をご覧ください～

／らしく、はたらく、ともに／ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構佐賀支部



JEED

佐賀障害者職業センター

## 講座① 何から始める？就活準備の話

## 講座② 就活で障害(病気)は伝える？伝えない？ ～ オープンとクローズの話～

### 当日の流れ(5/28・8/27・1/7)

13:50～ 受付開始

14:00～ セミナー開始

- ・企業が「雇いたいな」と思う人のポイント
- ・面接時に聞かれること
- ・職場で求められるコミュニケーション
- ・就職までに準備できると良いこと
- ・佐賀障害者職業センターのサービス内容 など

◎就職活動のポイントについて、分かりやすくご説明します。

15:30～ 個別相談(希望者のみ)  
※1名あたり20分程度

### 当日の流れ(6/11・11/12・2/25)

9:50～ 受付開始

10:00～ セミナー開始

- ・「障害のオープン/クローズ」って何？
- ・それぞれのメリット・デメリットについて
- ・就職活動のときのポイントについて

◎就活でお悩みの皆さんの参考になるよう、丁寧にお伝えします。

11:30～ 個別相談(希望者のみ)  
※1名あたり20分程度

〔参加人数〕 定員4名

〔セミナーの進め方〕

- ・パワーポイント資料を用いて講座を行います。
- ・講座の中で自分の考えなどを整理するための簡単なワークを紹介します。

また、他の参加者の考えを聞いて参考にさせていただく時間もありますが、無理に発言をお願いすることはありません。聞くだけの参加でも大丈夫です。



- セミナーで学んだことを、実際に活用できるか心配だなあ…
- 就職活動で悩んでいて、相談をしたい…

という方は、セミナー終了後に個別で相談できますので、お申し込み時に「個別相談を希望します」とお伝え下さい。

## 申込方法

下記連絡先までご連絡ください。

TEL : 0952-24-8030 / E-mail : [saga-ctr@jeed.go.jp](mailto:saga-ctr@jeed.go.jp)

お申込みの際には、以下のことについて教えてください。

- ①参加希望日
- ②参加者氏名
- ③連絡先
- ④個別面談希望の有無
- ⑤当日の交通手段(お車台数)
- ⑥就職活動を進める上での悩み

※各回定員は先着4名です。定員を超えた場合には、次回の日程をご案内させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 会場までの案内



佐賀障害者職業センター  
(住所:佐賀市天祐1-8-5)

### 【公共交通機関でのアクセス】

JR佐賀駅バスセンターから「4番のりば」市営バス58番・59番(中折経由各線)に乗り、「中折」バス停で下車してください。中折バス停からは徒歩2分です。

場所の詳細は  
こちらからどうぞ

