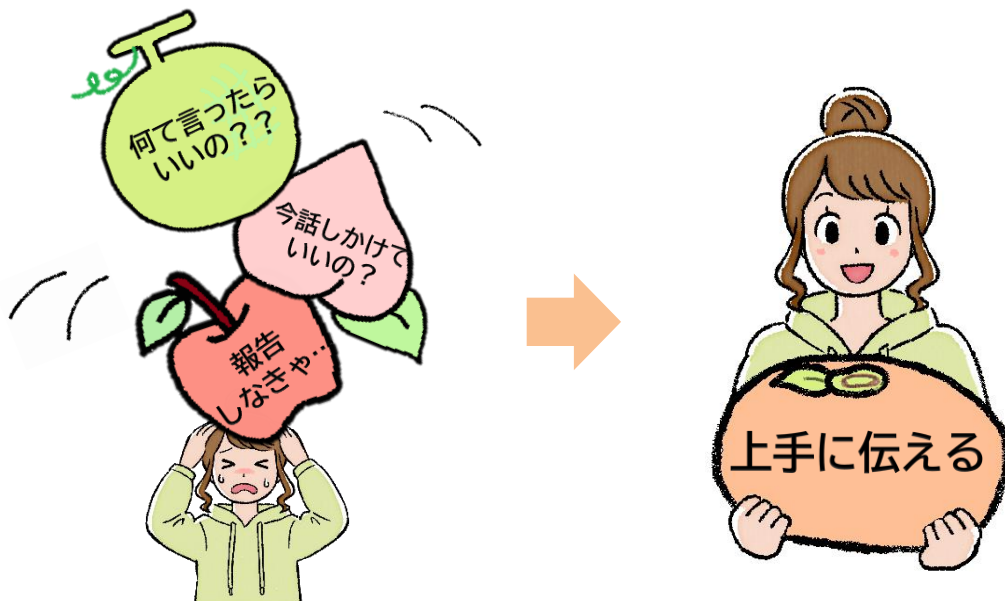


コミュニケーションセミナー

のお知らせ

職場で上司または同僚とうまくコミュニケーションを取りたい気持ちはあるものの
その場に合わない行動や伝え方をしてしまった経験はありませんか？
セミナーでは、職場での適切なコミュニケーションの取り方をお伝えします。



- 〔 内容 〕 **上手に伝える～みかんの法則～**（DESC法）
発達障害や精神障害等のある方が職場で困りやすいコミュニケーション
場面をテーマに設定し、テーマに沿ってグループワークやロールプレイ
を行います。
- 〔 対象 〕 **佐賀県にお住まいの就職活動中、もしくは在職中の方**
精神障害や発達障害等の診断がある方（障害者手帳の有無は不問）
※施設等で支援を受けている場合は、支援者に相談の上、お申し込み下さい。

職場でのコミュニケーションに不安がある

報告や質問するのが苦手

などでお困りの方

- 〔 場所 〕 佐賀障害者職業センター （佐賀県佐賀市天祐1-5-8）
※場所の詳細は裏面をご覧ください
- 〔 日程 〕 第1回： 2025年 9月 11日(木)
第2回： 2026年 1月 15日(木) ※2日とも同じテーマです。
- 〔 時間 〕 10時～12時

〔申込方法〕 お電話で「コミュニケーションセミナーの申込み」とお伝え下さい
【電話】 **0952-24-8030** / 【E-mail】 saga-ctr@jeed.go.jp (担当:高田)

講 座 の 詳 細 は 裏 面 を ご 覧 く だ さ い

／ 楽しく、はたらく ともに 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 佐賀支部



佐賀障害者職業センター

受 付：平日午前9時～午後5時

電 話：(0952) 24-8030

住 所：佐賀市天祐一丁目8番5号

E-mail：saga-ctr@jeed.go.jp



セミナー内容の詳細

〔参加人数〕 定員4名

〔セミナーの進め方〕

- ・ パワーポイント資料を用いて講座をおこないます。
- ・ 講座の途中でワークシートに取り組んでいただいたり、意見をお聞きすることがあります。
- ・ テーマに沿ってグループワーク（意見交換・ロールプレイ等）を行います。



セミナーで学んだことを、
実際に活用できるか心配だなあ…

という方は、セミナー終了後に個別で相談できますので、
スタッフまで「個別相談を希望します」とお伝え下さい。

～受講者の声～

良い見本を提示してもらい、**上司にお礼を伝える**ことの意味や、**メモを取る**ことの**大切さ**、**復唱の大切さ**を再確認できました。自分の仕事のためだけでなく、**上司や周りにも安心してもらえる**ように伝えることが必要だと再認識することができました。



佐賀障害者職業センターへのアクセス

JR佐賀駅バスセンターより、「4番のりば」の市営バス58番・59番
（中折経由各線：クレオパーク鍋島行）に乗車し、「中折」バス停で下車してください。
（中折バス停から徒歩2分）

