

あなたの「働きたい」を応援します

# 職業準備支援

埼玉障害者職業センター

「働きたい」気持ちはあるけれど、就職活動を前に、こんな不安や悩みごとを抱えていませんか？



自分にあった働き方や、  
仕事内容がわからない。



自分の特徴や  
苦手な点を把握して  
効果的に対処したい。



仕事はできて  
人間関係が  
うまくいかない。

 職業準備支援では、次により就職等に向けた準備を集中的に行います。

- ✓ 個々の目標に応じて受講時期と期間を設定できます。(3～12週間の間で期間を設定します。)
- ✓ 発達障害、精神障害のある方の特性に応じた専門的なカリキュラムを準備しています。
- ✓ 必要なカリキュラムを選択して受講することができます。
- ✓ 受講にあたって交通費、昼食代等は自己負担となりますが、その他の経費は必要ありません。  
(工賃や手当等は支給されません。)

## 1週間のスケジュール例

	午前 (10:00～12:00)	午後 (13:00～15:00)
月	講習	作業
火	作業	講習
水	講習	作業
木	作業	
金	講習	作業

土・日・祝日はお休みです。



## ■ 利用までの流れ

初回  
相談

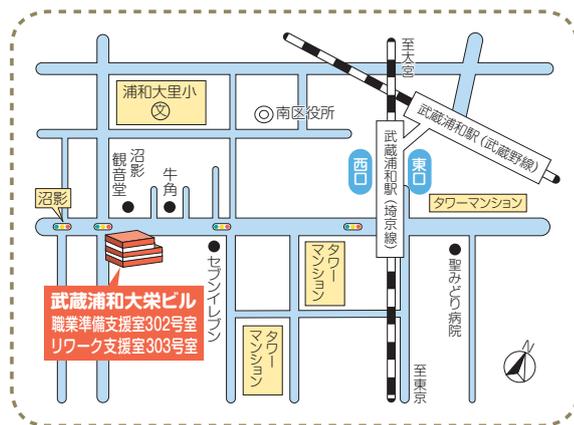
就職等についての希望、支援ニーズを確認します。  
まずは職業準備支援場面の見学をお勧めします。

職業  
評価

これまでの経過や特徴を整理することで、働くうえでの  
課題やご本人のアピールポイントを検討します。

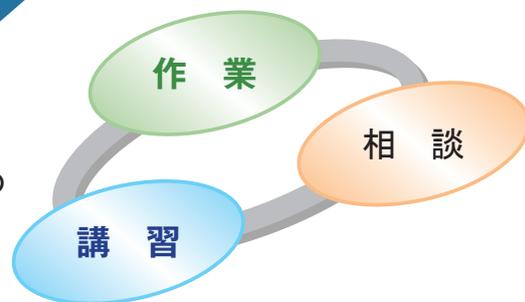
体験

職業準備支援の体験を行い、振り返りを通じて個別  
カリキュラムを設定します。



# カリキュラム（メニュー）

- 個々の目標、状況に応じて個別のカリキュラムを設定します。
- 作業、講座、相談、職場実習等を通じて、自分の特徴の理解、課題への対処方法の獲得、自分にあった働き方の検討を支援します。



## 作業



### 軽作業コース

- ・ 製造作業
- ・ ピッキング
- ・ 伝票仕分け



### 事務作業コース

- ・ 請求書作成、書類チェック、データ集計・修正等
- ・ アンケート入力（PC 作業）
- ・ 伝票集計作業

## 講習



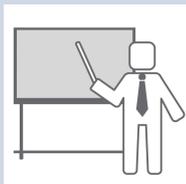
### 就職活動・障害者雇用について学習

- ・ 求人票の見方、履歴書・ナビゲーションブック作成、面接練習
- ・ ジョブコーチ支援制度について
- ・ 職業講話、職場見学、職場体験実習



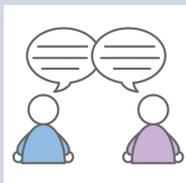
### 問題解決スキルトレーニング

- ・ 問題、状況、分析シートを活用し、よりよい問題解決の方法を検討します。



### マニュアル作成スキルトレーニング

- ・ メモの取り方、分かりやすい手順書作成の仕方を習得します。



### コミュニケーション講習

- ・ 断る、お願いする等、日常生活で必要な対人場面の対応方法を習得します。
- ・ 報告等、職場で必要な対人場面を設定し、モデリング、ロールプレイを行います。
- ・ 自分と相手の双方が気持ちよくコミュニケーションするための方法を習得します。



### アンダーコントロール講習

- ・ イライラ、不安が生じる仕組みを理解し、感情コントロールスキルを習得します。

### 就職復職基礎講座

- ・ 再発予防に向けた疫病管理の講座の受講を通じ病気やストレスとの向き合い方について理解を深めます。



ご利用している地域の支援機関と連携し、就職等に向けた支援を行います。

