

2026(令和8)年度

「らしく、はたらく、ともに」

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構埼玉支部



JEED

埼玉障害者職業センター

休職者の方対象 リワーク支援説明会

リワーク支援とは、うつ病など精神障害により休職しているご本人、休職者を雇用する事業主の方に、主治医の協力を得ながら、**職場復帰を目指す支援**です。

リワーク支援の利用を検討される**休職者の方は説明会にご参加ください**。

リワーク支援室での開催となりますので、実際に通所する場所も確認できます。休職しているご本人に限らず、**企業の担当者、ご家族等もご参加いただけます**。事前予約制ですので、下記予約電話番号へ受付時間内にお申し込みください。

開催日・場所

埼玉障害者職業センターリワーク支援室

【開催場所】埼玉県さいたま市南区沼影1-20-1

武蔵浦和大栄ビル303号室

※JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」徒歩5分

※駐車場がないため公共交通機関でのご来所をお願いします



令和8年											令和9年
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	2日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	1日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	4日 (木)

スケジュール

- 12:45 開場
- 13:00 開始
- 13:00~14:00 説明
- 14:00~14:30 初回面談予約手続き
- 14:30 終了
- ※参加人数により15:00頃まで延長

地図



申込

【予約電話番号】 ☎ 048-872-2100

【受付時間】 8:45~17:00 (土日祝、年末年始休暇を除く)

※定員枠を設定しているため、次回開催予定日案内となる可能性があります



リワークプログラム

- 利用時間：月・火・水・金曜日は10～15時（昼休憩12～13時）
木曜日は10～12時。土日祝日は休日。
- 利用料：無料です。昼食費・交通費は自己負担でお願いします。

作業系

- 作業課題・リフレッシュ
- 読書課題
- 事務・PC作業
- 軽作業（ピッキング等）
- ストレッチ・呼吸法

- 協同作業・発表
- ジョブリハーサル
- グループミーティング
- 協同研究
- プレゼンテーション

- モニタリング・自己分析
- 活動記録表・自己評価表
- リワーク終了報告書
- ナビゲーションブック

講座系

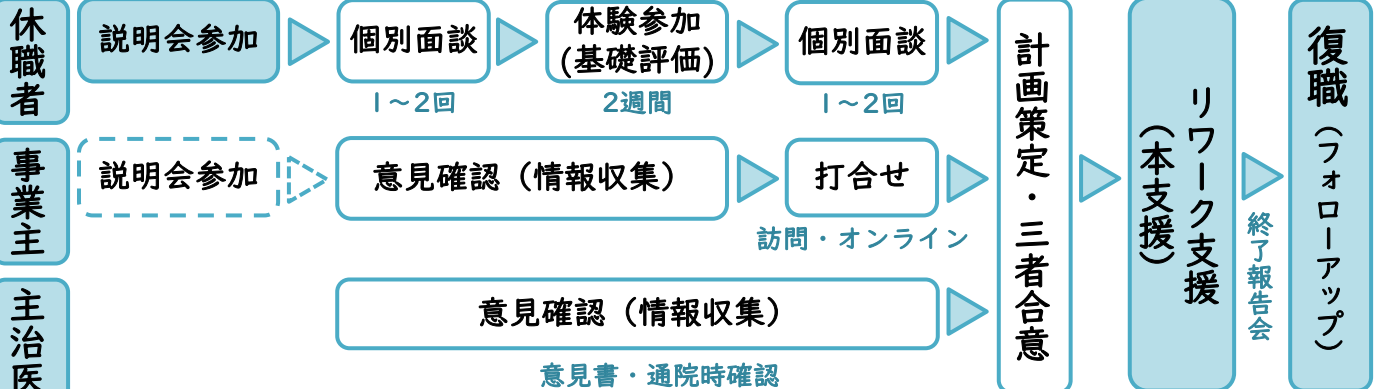
- 復職基礎講座
- ストレス対処と再発予防講座
- 認知行動療法講座
- 不安との付き合い方講座
- アンダーコントロール講座
- アサーション講座
- ライフキャリア講座
- 双極性障害講座

※対象者の状況に応じて担当カウンセラーと相談し、個別に目標やプログラムを決定します。

利用の流れ

※説明会参加からリワーク支援の終了まで5～6カ月を目安にしています。

コーディネート期間（1カ月半～2カ月）



12週間
(3カ月)

