

リワーク支援 「認知行動療法講座」体験

【企業の人事・労務担当者及び産業保健スタッフ 対象】

認知行動療法はストレス対処をひとつの目的とした心理療法で、うつ病等の気分障害の再発予防に効果があるとされています。

本セミナーでは当センターリワーク支援の「認知行動療法講座」を体験することでリワークプログラムの理解を深め、事業主間の意見交換によりリワーク支援の有効活用を検討いただき、課題解決への糸口を掴むきっかけを提供します。

■プログラム

①講義 ②意見交換 ③質疑応答

■お申し込み 令和7年8月20日〆切

タイトル「8月28日事業主支援WS申込」
として、下記5点をご記載のうえ、

- ①名前（ふりがな）
- ②所属企業・部署名
- ③連絡先電話番号
- ④役職名
- ⑤人事労務・産業保健の経験年数

【saitama-ctr@jeed.go.jp】宛てに
Mail☐でお申し込みください。

■留意事項

- 受講の可否は後日メールにてご連絡します。
（申込状況により参加のご相談をさせていただきます）
- 定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。
- 基本的に各社1名のお申し込みとなりますが、
複数名の参加を希望される場合はご相談ください。
- 駐車場はありませんので、公共交通機関での来所をお願いします。

■お問い合わせ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 埼玉支部
埼玉障害者職業センター リワーク支援担当：柳・奥部
☎ 048-872-2100

令和7年 **8月28日**(木)

14:00～16:00

（受付開始 13:45～）

場所：埼玉障害者職業センター
リワーク支援室

（さいたま市南区沼影1-20-1
武蔵浦和大栄ビル303号室）

※現地開催のみ

定員 **20**名程度