

リワーク支援  
「アンダーコントロール講座」体験

## 【就労移行支援事業所等の就労支援機関の支援担当者 対象】

アンダーコントロール支援は休職者が自分の怒りについて理解し、怒りの感情に対するセルフマネジメント力を向上させることを目的とし、怒りを否定し抑制するのではなく自然な感情であると受け止め、適切な対処をとれるようになることを目指した心理教育です。

本セミナーでは当センターリワーク支援「アンダーコントロール講座」を体験することでリワークプログラムの理解を深め、支援者間の意見交換によりリワーク支援の有効活用を検討いただき、課題解決への糸口を掴むきっかけを提供します。

## ■プログラム

①講義 ②個別・グループワーク ③質疑応答

## ■お申し込み 令和8年7月22日〆切

タイトル「7月30日就業支援セミナー申込」  
として、下記5点をご記載のうえ、

- ①名前（ふりがな）
- ②所属機関名
- ③連絡先電話番号
- ④役職名
- ⑤就労支援の経験年数

【STLC.9585@jeed.go.jp】宛てに  
Mail でお申し込みください。

## ■留意事項

- 受講の可否は後日メールにてご連絡します。  
(申込状況により参加のご相談をさせていただきます)
- 定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。
- 基本的に各機関1名のお申し込みとさせていただきますが、  
複数名の参加を希望される場合はご相談ください。
- 駐車場はありませんので、公共交通機関での来所をお願いします。

## ■お問い合わせ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 埼玉支部  
埼玉障害者職業センター リワーク支援担当：柳・奥部  
☎ 048-872-2100

令和8年7月30日(木)

13:00~17:00

(受付開始 12:45~)

場所：埼玉障害者職業センター  
リワーク支援室(さいたま市南区沼影1-20-1  
武蔵浦和大栄ビル303号室)

※現地開催のみ

定員20名程度