

リワーク支援 「認知行動療法講座」体験

【就労移行支援事業所等の就労支援機関の支援担当者 対象】

認知行動療法はストレス対処をひとつの目的とした心理療法で、うつ病等の気分障害の再発予防に効果があるとされています。

本セミナーでは当センターリワーク支援の「認知行動療法講座」を体験していただき、認知行動療法の概要や、講座で取り組んでいる「コラム法」の紹介や活用について、講義やグループワーク、意見交換等を通じてお伝えします。

■プログラム

①講義 ②個別・グループワーク ③質疑応答

■お申し込み 令和7年7月23日〆切

タイトル「7月31日就業支援セミナー申込」
として、下記5点をご記載のうえ、

- ①名前（ふりがな）
- ②所属機関名
- ③連絡先電話番号
- ④役職名
- ⑤就労支援の経験年数

【saitama-ctr@jeed.go.jp】宛てに
Mail☐でお申し込みください。

■留意事項

- 受講の可否は後日メールにてご連絡します。
（申込状況により参加のご相談をさせていただきます）
- 定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。
- 基本的に各機関1名のお申し込みとなりますが、
複数名の参加を希望される場合はご相談ください。
- 駐車場はありませんので、公共交通機関での来所をお願いします。

■お問い合わせ

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 埼玉支部
埼玉障害者職業センター リワーク支援担当：柳・奥部
☎ 048-872-2100

令和7年7月31日(木)

13:00~17:00

(受付開始 12:45~)

場所：埼玉障害者職業センター
リワーク支援室

(さいたま市南区沼影1-20-1
武蔵浦和大栄ビル303号室)

※現地開催のみ

定員20名程度