

あなたの「働きたい」を応援します

# 職業準備支援

滋賀障害者職業センター

就職活動や復職を前に、こんな悩みごとはありませんか？



自分にあった働き方や仕事内容がわからない。



会社に障害への配慮を求めたいけれど、具体的には、何と云えばいいのだろう。



作業はできても、コミュニケーションがうまくいかない。

職業準備支援は、就職または復職のための準備を支援します

職業準備支援の説明会を開催しています☆

## ●令和3年度 下半期 日程

10月14日(木)	10月28日(木)	11月11日(木)
11月25日(木)	12月9日(木)	12月23日(木)
1月13日(木)	1月27日(木)	2月10日(木)
2月24日(木)	3月10日(木)	3月24日(木)

※あらかじめ電話にてご予約の上、お越し下さい。

●時 間：13:00~14:00

●内 容：職業準備支援の概要や利用の流れについて、支援室の見学

※個別相談を希望される方は、別途ご相談ください。

## ■利用までの流れ（一例）

### 説明会

職業準備支援の概要説明、支援室の見学を行います。

※月2回予約制

### 相談・評価

職業に関する相談や聞き取り、各種検査を行います。

### ケース会議

評価結果に基づいて、支援計画（職業リハビリテーション計画）を策定します。

※ご希望に応じて、ケース会議の前後で職業準備支援の体験利用も可能です。

### 本支援

具体的な目標を立てて、個別カリキュラムを設定します。

# 職業準備支援のカリキュラム（メニューの一部）

- 作業、講座、振り返り相談を通じて、自分の障害特性の理解、課題への対処方法の習得、自分にあった働き方の検討を支援していきます。
- 一人ひとりの目標に応じて、受講内容や受講期間を設定します（最長12週間）。

※ 受講は無料ですが、交通費や昼食代などは自己負担になります。工賃などは支給されません。  
※ 通所時間は9：30～15：30。水曜日、土・日・祝日は休講です。

## 作業



### ◆現業系作業

- ・製造作業
- ・ピッキング
- ・グループ作業



### ◆事務系作業

- ・数値入力、文書入力、検索修正などのPC作業
  - ・数値チェック、物品請求書作成、作業日報集計
- ・ ・ 等

## 講座



### ◆職業講習

- ・履歴書作成、職務経歴書作成
- ・面接の受け方、面接練習
- ・障害のオープン・クローズについて、ジョブコーチ支援とは



### ◆障害特性の理解

- ・ナビゲーションブックの作成
- ・障害について

### ◆ストレス対処

- ・ストレス対処、リラクゼーション
- ・問題解決技能トレーニング



### ◆対人技能

- ・JST（職場対人技能訓練）、アサーション
- ・ ・ 等

## 相談



### ◆振り返り相談

- ・各種プログラムの受講についての相談
  - ・ナビゲーションブックの作成についての相談
  - ・就職に向けた相談
- ・ ・ 等

※その他の講座や内容の詳細については、説明会や個別相談にてお伝えします。

### ■お問い合わせ先

滋賀障害者職業センター 支援室  
ジョブスタイルしが  
〒520-0054 滋賀県大津市逢坂1-1-1  
プエルタ大津2階  
交通のご案内 「JR大津駅南口」改札を出てすぐ  
TEL：077-564-1641

※駐車場はありません。

