

～職場復帰支援 利用者の声～

【リワークを利用した感想】

無理なく徐々に生活リズムを整えることができ、
復職に向けて自信をもつことができました。

(40代男性)



今まで意識していなかった自分の思考パターンや
コミュニケーションの癖を知ることができた。

(30代男性)

【復職後に感じた効果】

以前は「仕事をやりきらないと帰れない」と思っていたけれど、今は調
整できるようになりました。

今思えば、調整しないといけなかったんだな、無理していたんだなと。

(30代女性)



自分の部下の仕事のスキルを高めるためにも、仕事を抱え込まず
に共有していく必要があることがわかった。

(50代男性)

【利用を検討されている方へ】

利用して良かったので、是非、利用してみてください。

私は利用することに最初は悩んでいましたが、休職の原因に対してカウンセラーさん、
スタッフさんと振り返ることで自分の気持ちや行動を少し変えることができました。

講座、SST、グループミーティングなど、職場の中で対応に困る場面の練習ができ、
テーマに基づいて他の方と意見交換ができることで、復職した時に今後の自分に活か
すことができると思います。

また意見交換やスタッフとの振り返りで、自分が気づけなかったり、思いも浮かばな
かったりすることを知ることができて良かったです。

(30代男性)