

職場復帰支援を利用して・・・

リワークを利用して・・・

無理なく徐々に生活リズムを整えることができ、
復職に向けて自信をもつことができました。
(40代男性)

今まで意識していなかった自分の思考パターンや
コミュニケーションの癖を知ることができた。
(30代男性)

復職してみても・・・

以前は「仕事をやりきらないと帰れない」と思っていた
けれど、今は調整できるようになりました。
今思えば、調整しないといけなかったんだな、
無理していたんだなと。
(30代女性)

自分の部下の仕事のスキルを高めるためにも、
仕事を抱え込まずに流していく必要があること
がわかった。
(50代男性)

職場復帰支援を 利用していかがでしたか？



(30代男性)

大変良かったです！

講座、SST、グループミーティングでは職場の中で対応に困る場面での練習ができた、テーマに基づいて他の方と意見交換ができることで、復職した時に今後の自分に活かすことができると思います。

また意見交換やスタッフとの振り返りで、自分が気づけなかったり、思いも浮かばなかったことも知ることができて良かったです。

利用を検討されている方に一言。。。

ぜひ、利用してみてください。

僕は、利用することに最初は悩んでいましたが休職の原因に対してカウンセラーさん、スタッフさんと振り返ることで自分の気持ちや行動を少し変えることができました。復職した時に活かすことができると思っています。