

オンライン 職業準備支援 始めました!!

求職中の方、在職中の方を対象



※画像はイメージです。



通所の負担を軽減
(移動時間・金銭面など)



少人数のグループで
安心して学べる!

こんなお悩みはありませんか?



- ✓ 就職に向けて、コミュニケーションの練習をしたい。
- ✓ 働いているが、ストレスをうまく解消できない。
- ✓ 障害者職業センターが遠方のため負担が大きい。

職業準備支援とは?

就職や職場定着を目指す障害のある方を対象に、働くために必要なスキルや自己理解を高めるための支援プログラムです。

学べる内容 (各種講座)



コミュニケーション



ストレス対処



ビジネスマナー



採用面接対策



参加者の声



ストレス対処法を知ることができた!
ストレスや呼吸法などのリラクゼーション方法を知ることができました。



怒りへの対応方法を学べた!
怒りの感情への対応方法について理解を深めることができました。



他の参加者の工夫が参考になった!
職場での困りごとの対応方法を共有でき、とても参考になりました。



企業担当者の声



コミュニケーションが改善した
講座を受講した職員が、上司へ声をかける際に「今、お時間よろしいでしょうか」と、相手の状況を確認してから話しかけられるようになりました。



感情のコントロールを意識するようになった
講座を受講した職員が、自身の「こうあるべき」という思考の癖に気づき、感情のコントロールを意識できるようになりました。

対象

- 就職を目指している、または働いている障害のある方
- 障害者手帳又は障害者手帳の有無は問いません。



利用料

無料

受講に当たって

受講に当たっては、事前に職業相談・職業評価を受けていただき、職業準備支援の利用が適当か確認させていただきます。

お申込み・お問い合わせはこちら

島根障害者職業センター
らしく、はたらく、ともに JEED

☎ 0852-21-0900

◎ 島根県松江市東朝日町267

ホームページは
こちらから ▶

