

職業準備支援の利用方法について

職業準備支援とは？

職業準備支援は就職や復職を目指している方で、働く環境に慣れていない方や就職・復職する際に不安を抱えている方を対象とし、その対処方法や解決策を身に付けていただく支援となります。一人ひとりの目標に応じて、カリキュラム内容や期間を個別に設定します。様々な作業を体験したり、就職活動や職業生活で参考になる講座、対人技能訓練等のプログラムを受講し、支援終了後、就職して長く働き続けていくことを目指します。

- ① 自分のセールスポイントや就労上の課題点を知ること
- ② 働くために必要な労働習慣を身に付けること
- ③ 職場に必要なコミュニケーションスキルを身に付けること
- ④ 就労時に必要なサポートについて考え、自分に合った働き方を見つけること

などを目標として、就職・復職に向けた最終準備をします。

受講対象者（以下のような状況の方にお勧めします）

- ・一般企業への就職または復職を希望しており、支援を受けることに前向きであること。
- ・障害や病気についての自己理解があり、作業やグループワーク等を通じて、自身の体験の振り返りが有効と思われること。
- ・生活リズムが概ね整っており、予め決められたスケジュールに沿って利用できること。

支援プログラムの内容

作業支援	職業講座	技能体得講座
<ul style="list-style-type: none">●現業系作業<ul style="list-style-type: none">・選別作業・計量作業・ラッピング作業・ピッキング作業●事務系作業<ul style="list-style-type: none">・簡易事務作業・OAワーク（PC作業）・封入作業 など	<ul style="list-style-type: none">●各種職業講習<ul style="list-style-type: none">・職場のルールとマナー・障害のオープン／クローズ・ジョブコーチ支援とは・面接練習／履歴書の書き方●グループミーティング<ul style="list-style-type: none">・社会生活技能訓練（SST）・アサーショントレーニング・ストレス対処講習 など	<ul style="list-style-type: none">・職場対人技能トレーニング（JST）・問題解決技能トレーニング・リラクゼーション技能トレーニング・ナビゲーションブック作成 など

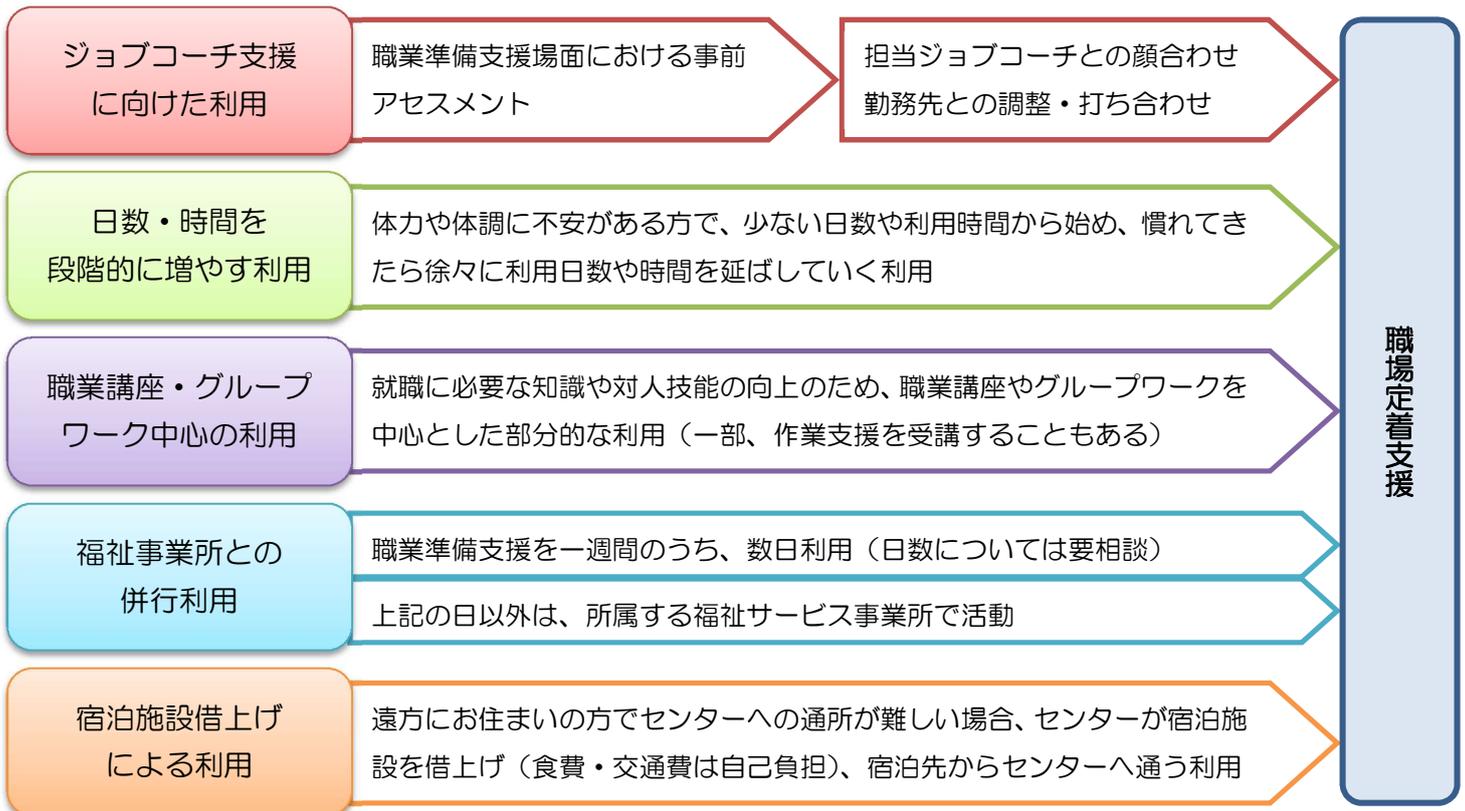
一週間のスケジュール（例）

	月	火	水	木	金
9:00~9:30	朝礼・体操				
9:30~10:30	作業	作業	作業	作業	作業
10:40~12:00	作業 or 講習	作業 or 講習	作業 or 講習	作業 or 講習	作業 or 講習
12:00~13:00	昼休憩				日誌記入・終礼
13:00~14:00	作業	講習	講習	作業	休講
14:10~15:10	作業	作業	作業	作業	
15:10~15:30	清掃・日誌記入・終礼				

※午前・午後、それぞれ10分休憩あり。講習の曜日・時間は変更となる可能性もあります。

利用パターンについて

職業準備支援の利用期間についてはご本人と相談の上、12週間を上限として設定します。短期間（2週間など）からの設定も可能です。また、職業準備支援の利用と並行して、就職活動も行っています。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

島根支部 島根障害者職業センター

- ▶ 受付：平日 午前9時～午後5時（土曜・日曜及び祝日はお休みです）
- ▶ 住所：松江市春日町532
- ▶ 電話：TEL (0852) 21-0900 FAX (0852) 21-1909
- ▶ E-mail：shimane-ctr@jeed.go.jp
- ▶ ホームページ：<https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/shimane/>